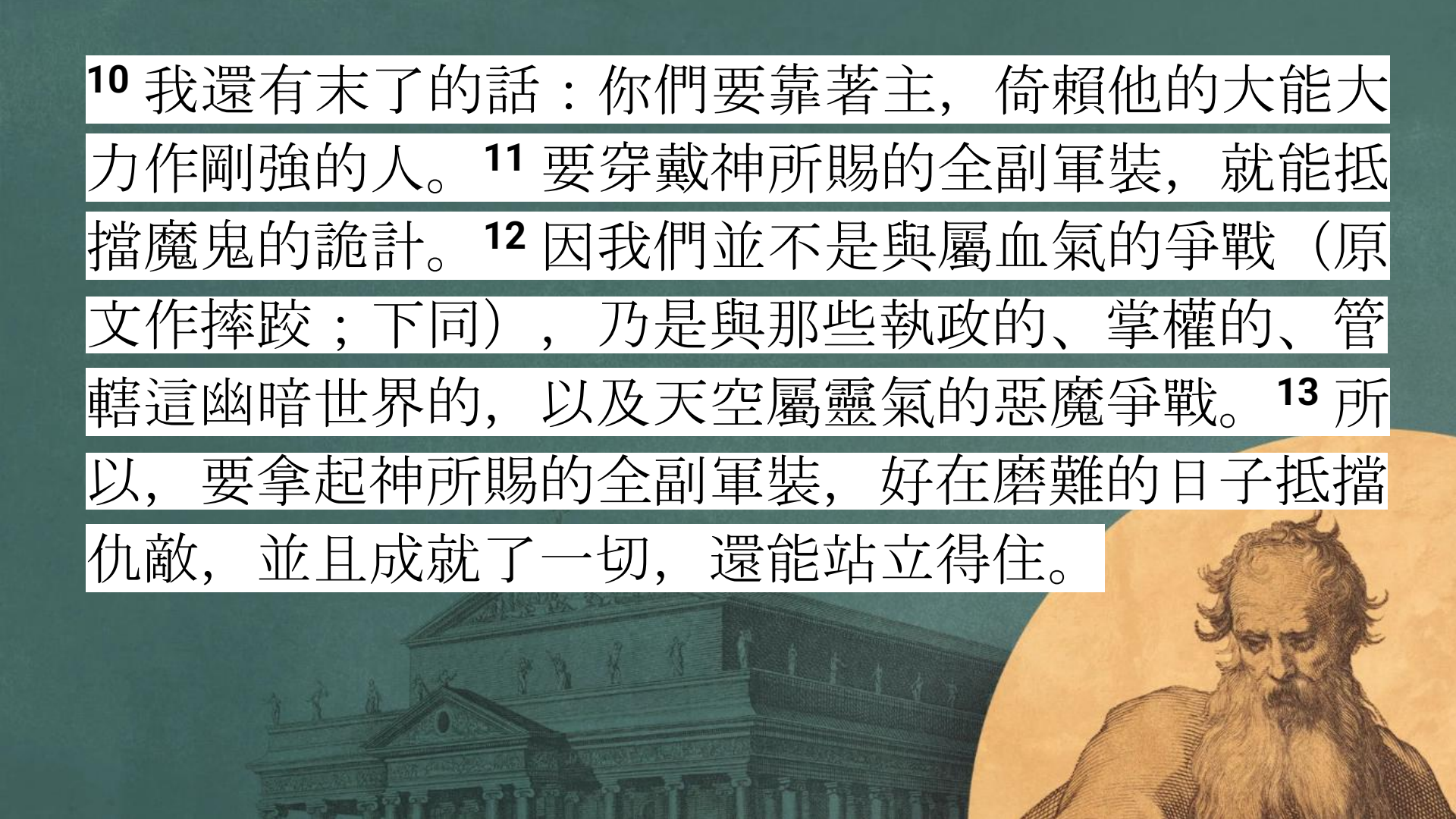
以弗所書

第六章10-24



10 我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大
力作剛強的人。11 要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵
擋魔鬼的詭計。12 因我們並不是與屬血氣的爭戰（原
文作摔跤；下同），乃是與那些執政的、掌權的、管
轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。13 所
以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋
仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。

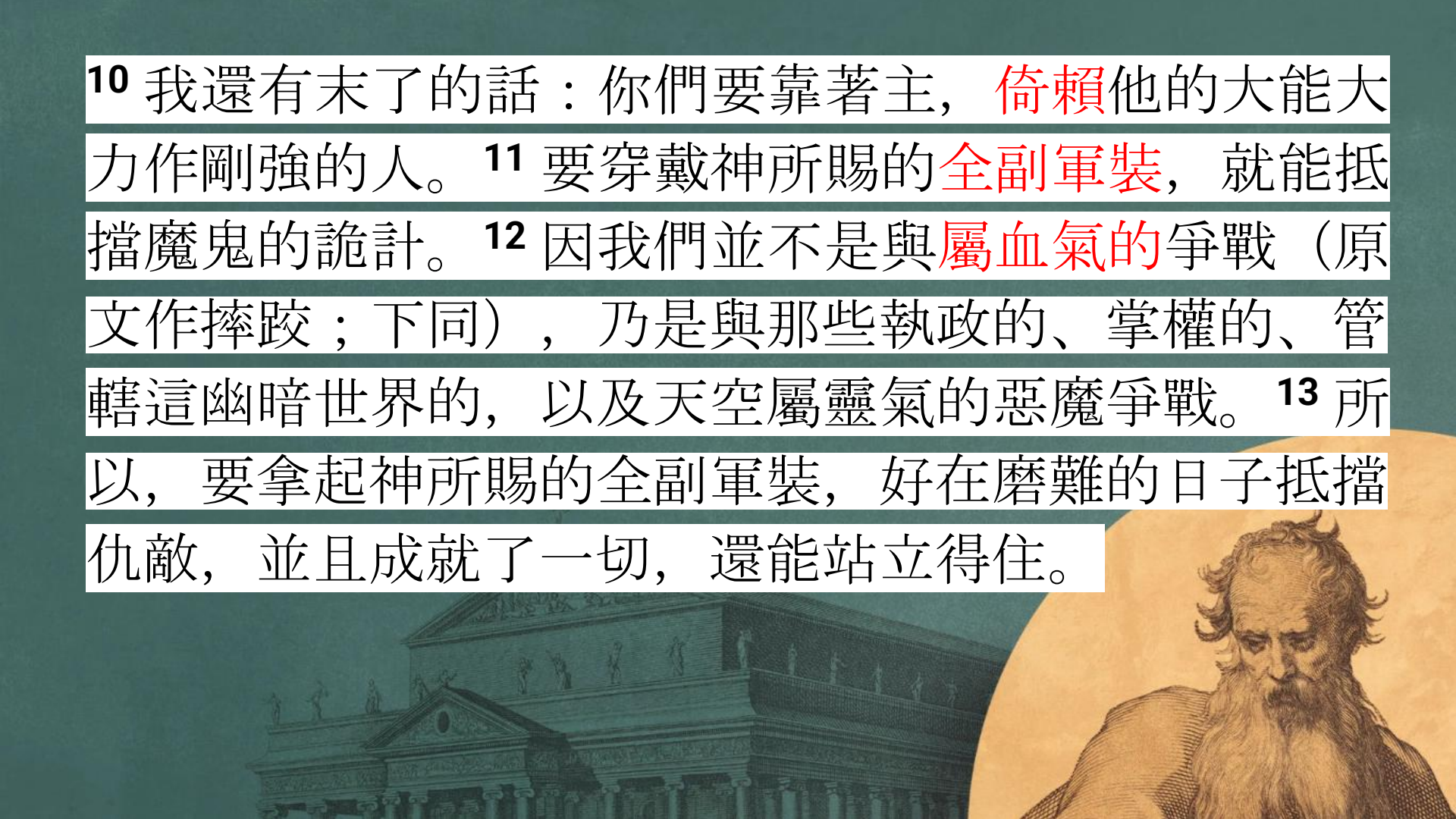


14 所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作
護心鏡遮胸，15 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿
在腳上。16 此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那
惡者一切的火箭；17 並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的
寶劍，就是神的道；



18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，19 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧祕，20 我為這福音的奧祕作了帶鎖鍊的使者，並使我照著當盡的本分放膽講論。21 今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。22 我特意打發他到你們那裡去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。23 願平安、仁愛、信心從父神和主耶穌基督歸與弟兄們！24 並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

10 我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大
力作剛強的人。11 要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵
擋魔鬼的詭計。12 因我們並不是與屬血氣的爭戰（原
文作摔跤；下同），乃是與那些執政的、掌權的、管
轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。13 所
以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋
仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。



14 所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作
護心鏡遮胸，15 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿
在腳上。16 此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那
惡者一切的火箭；17 並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的
寶劍，就是神的道；



18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，19 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧祕，20 我為這福音的奧祕作了帶鎖鍊的使者，並使我照著當盡的本分放膽講論。21 今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。22 我特意打發他到你們那裡去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。23 願平安、仁愛、信心從父神和主耶穌基督歸與弟兄們！24 並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

討論:

1. 在我的生活中，哪些地方還在靠自己的力量撐著？我該怎樣才能做「作剛強的人」？
2. 我是否曾把「屬血氣的」人當作敵人？6:12 如何改變我看待衝突的方式？

6:12 因我們並不是與屬血氣的爭戰（原文作摔跤；下同），乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。

