以弗所書

第五章15-21



15 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像
智慧人。16 要愛惜光陰，因為現今的世代
邪惡。17 不要作糊塗人，要明白主的旨意
如何。



18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。 19
當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美
主。



20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。 21 又
當存敬畏基督的心，彼此順服。



15 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像
智慧人。16 要愛惜光陰，因為現今的世代
邪惡。17 不要作糊塗人，要明白主的旨意
如何。

16原文意思是「抓住每一個機會，因為日子是邪惡的」。



18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。 19 當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。

19原文意思是「用詩篇、讚美詩和屬靈的歌曲彼此交談，用你們的心向主唱詩歌和讚美詩」。



20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。 21 又
當存敬畏基督的心，彼此順服。



討論:

1. 生活中有沒有一些事情，會讓我們像喝醉了一樣，逐漸失去清醒的判斷，甚至被它牽著走？

2. 這段經文提到的五個生活面向（謹慎行事、愛惜光陰、被聖靈充滿、常常感謝、彼此順服）中，哪一項是你目前最需要成長的？這週你可以踏出哪一個具體的小步？

