

15-與神同行

(經文：以弗所書 4:17-32)

神的目的是要我們變成全新的人，一個能反映出祂形像的人，為此，祂必須除掉那代表我們舊生命的表皮，替我們換上有祂形像的新外衣。這個脫衣和穿衣的比喻，就是保羅所教導的方式：「就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人的樣式，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」(弗 4:22-24)保羅要指出的是，基督徒的生命就是脫掉污穢破爛、充滿罪的自我，穿上全新的衣服，反映出神的聖潔和公義的一段路程。

讓我們實際來看更新的過程：我們是固守習慣的動物。習慣就是經過演練的思想、感覺和舉動，它們成為我們的一部份，好像天性一般。譬如說，你是從上往下，還是從下往上扣你襯衫的釦子呢？我們的習慣如此根深蒂固，我們甚至可以下意識地做很複雜的事情。你還記得第一次把手放在駕駛盤上嗎？那時要想許多事情，包括把鑰匙插進點火器、繫上安全帶、調整座位、眼目專注在儀表板、後照鏡和兩邊的鏡子上，這些都是初學者會做的事，而每一件事都是有意識的動作，但在數千個小時之後，我們可以不加思索地在黑暗中鑽進車子，找到鑰匙孔並綁上安全帶。生活中充滿好與壞的習慣，我們在思想、感覺和舉動上，同時有榮耀神和不討祂喜悅的習慣。跟隨基督，即是決定要除去舊我，穿上新我。主渴望在我們的個性裏面建立討神喜悅的習慣。習慣的英文是 habits 是從拉丁文 habitus 而來，祭司穿著一件 habitus，那是一件代表著決定過聖潔生活的衣服，我們也應當操練一些習慣，好讓敬虔成為下意識的事情。

我們經常在改變舊習慣上失敗的原因，是低估舊有習慣緊緊控制我們的能耐。宛如除去一個大樹的斷根時，我們起初會想這不是一個大工程，只需一個小時就夠了，我們帶著剷子和斧頭砍斷根部，卻在三個小時後，打算放棄，因為我們在樹根周圍挖了五呎深的溝，才露出樹根，結果發現問題比我們想像的要龐大。我們實在低估了這項工程。毅力和自制力是改變習慣的兩大重要因素。任何一種新的習慣，需要最少三到六個禮拜才能形成，我們大部份的人在這段時間之前早就放棄了。但要知道贏得這場戰爭的能力近在咫尺，我們可以呼求主的恩典幫助我們改變。

保羅提供我們一個在改變習慣上常常被忽略、卻又十分重要的步驟。通常我們改變的方式是停止習慣性的想法、感覺和行為，譬如說：減少食物的攝取量，試著不要凡事帶著批評的眼光、嘗試不要再喝酒。我們可能可以持續一陣子，甚至覺得自己做到了，但過了一段時間，我們的意志力軟弱下來，先前的習慣又回來了，而且比以前更嚴重。耶穌講到一個人，他身上的污鬼被趕出去後找不著安歇之處，所以牠又帶了七個惡鬼回到那人的身上(路 10:24-26)。當你只是停止某一種行為，卻沒有換成討神喜悅的行為時，你將製造一個空缺出來，被同樣的問題更嚴厲地揪纏著。

保羅講到，我們必須操練更新的原則：當我們「脫下」時，就必須「穿上」。第一步是找出必須治死或釘在十字架上的習慣性想法、感覺和行為。然後，我們要深入檢視自我

的行為，並向神、自己和別人承認這個錯誤的本質。之後，我們要預備自己，除去所有個性上的缺失。聖靈的更新工作，要等到我們操練更新的原則時才會完成。神對你的心意反映出祂的形像：「並且穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」（弗 4:24）運動員經常透過把目標具體化來達到果效，跳高選手看見欄杆，就能夠讓他的身體飛躍而過。達成目標成為他努力的動機。我們的目標，就是看到耶穌透過我們的生命發光，不好的品格能被除去，以致能成為合神心意的人。我們必須對這個過程心存忍耐。

洛弗萊斯(Richard Lovelace)對成聖的過程有一個很好的體會：「神會針對每一個人的步調和需要而行事，且在不同的時間容許不同的事情發生，以達到祂要我們在某方面成長的必要。祂不會讓我們一次看見所有的需要，那會讓我們吃不消。」換句話說，敬虔的生命是不能速成的。要過一個與社會截然不同的生活，我們得下定決心，在聖靈的引導下，經歷費時一生的改變。聖靈是神的裁縫師，祂已縫製好給我們全新的衣服，要把舊的和損壞的衣服扔掉。我們舊的生命會慢慢地、痛苦地死去，因它不想放棄它的權柄，但是新的衣服是那麼地相稱，惟有主耶穌才能被賦予為我們穿上新衣的能力，我們無法自己除去那一身舊生命的表皮。我們的禱告應當是：「主，任憑你意，去到你要抵達的深處，直到你觸及我們錯誤的思想、感覺和行為。用必要的痛苦來直指我們的內心，因為我們的盼望在於被改變成具有神的形像。」

默想、分享問題：

1. 你同意這文章有關養成習慣的說法嗎？為什麼？
2. 基督徒生命的操練和養成習慣有何不同之處？相同之處又在哪裏？
3. 有什麼不討神喜悅的習慣是你想除掉的？你的困難又是什麼？

背誦經文：

(以弗所書 4:22-24)²² 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；²³ 又要將你們的心志改換一新，²⁴ 並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。