



泉谷之音

2022

2023 年度主題
神大能的福音
神的福音 (羅馬書)

2023 年度經文

羅馬書 1:16-17:

16 我不以福音為恥；這福音是 神的大能，要救所有相信的，先是猶太人，後是希臘人。 17 神的義就是藉著這福音顯明出來，本於信而歸於信，正如經上所記：“義人必因信得生。”

目录

牧者的话

活出丰盛的生命 (王讚成传道)	1
道成肉身的必要性 (王讚成传道)	5

见证篇 (文章次序同递稿时间顺序)

瞬間的見證 (TK)	12
行出神定的旨意 (楊蕙)	13
數算神恩典 (鄒長青)	14
主恩難忘 (劉敬原)	15
感恩見證會, 一起來數算神的恩典 (何友爾)	17
2022 年我的見證 (黃復華)	18
新冠肺炎教會我什麼 (崔衍)	20
感恩節見證-禱告與祈求 (李貞貞)	21
感恩節見證-也算見證 (TK)	22
這是在感恩節的見證 (王佑瑜)	23
2022 屬於主真是好 (孫立德牧師)	25
最可靠的幫助 (讀經分享) (孫立德牧師)	27
以從心而發的讚美來還願 (孫立德牧師)	28
充滿感謝以及感恩的一年 (Martina Wang)	30
都是恩典 (王讚成传道)	31
從兩件小事見主的恩典 (程富華)	32
2022 感恩隨想 (葉振強)	33
感恩見證 2022 年 (徐文)	35
一路的恩典 (金錦炎)	36
最知心的朋友 (李春芬)	38
柳暗花明又一村 (姚健生)	39
失而復得的喜樂與聯想 (邵錫圓)	41

我们的一些照片

泉谷教會的三任牧師	10
教會長者們獻詩	10
詩班獻詩	11
家庭團契獻詩	11
兒童獻詩	11



當我們看到“豐盛的生命”這幾個字，我們腦海裡第一個浮上來的圖像是什麼？一個豐豐富富、無憂無慮的生活？還是充滿挑戰、時時刻刻都閒不下來的日子？什麼是豐盛的生命，恐怕大多數的人都無法下一個明確的定義。基督徒大概也不例外。我們或許有點概念。可是認真思考的時候，我們又說不上來”豐盛的生命”到底是什麼。我們可以肯定的說豐盛的生命不是富有的生活，因為生活不是生命，富有也不等同豐盛。那什麼是豐盛的生命？如果我們不明白什麼是豐盛的生命，我們也就無法活出豐盛的生命。就好像要能夠發揮一個物件最大的效益，我們要先弄清楚這物件是什麼，能做什麼，以及我們如何能擁有這物件；如此，這物件對我們才能有最大的助益。

舉個例子，你聽人說 Samsung Galaxy Z Fold4 或是 iPhone 14 Pro Max，你要先知道這是最新款的手機，不是電影遊戲機，更不是汽車。再來，你要知道一些功能，像 Galaxy Z Fold 是可折疊式的，iPhone 14 Pro Max 有三個鏡頭，可以拍廣角照片。但是縱然有這麼多的功能，你如果不擁有手機，這些功能對你一點用處都沒有。

豐盛的生命也是如此。我們要先知道豐盛生命的本質、明白我們如何擁有豐盛的生命，最後我們才能活出豐盛的生命。我們就用聖經的幾節經文來思考聖經對豐盛的生命教導。

歌羅西書二章九到十二節這樣說，“9 因為神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督裡面； 10 你們在他裡面也得了豐盛。他是各樣執政掌權者的元首。 11 你們在他裏面也受了不是人手所

行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。 12 你們既受洗與他一同埋葬，也就在此與他一同復活，都因信那叫他從死裏復活神的功用。”（合和本）

壹、豐盛生命的本質

豐盛在原文是完完全全、充充滿滿的意思。第九節的豐盛是名詞，而第十節的豐盛則是被動完成分詞，指的是在過去開始，一直持續進行的動作，也就是我們在耶穌基督裡，一直持續的被充滿。保羅是說神的神性是完完全全的，是豐盛的；而祂豐盛的神性，也都在耶穌基督裡；而我們因著在耶穌基督裡，也被這生命完完全全的充滿（得豐盛）。現代譯本可能幫助我們更容易明白一些：“9 因為上帝完全的神性有形有體地蘊藏在基督裡， 10 你們在基督裡得到了豐盛的生命。祂是一切執政者和掌權者的元首。”換句話說，豐盛的生命就是神的神性，就是主耶穌的生命。並且我們在耶穌基督裡，被這生命完完全全所充滿。



這裡的經文告訴我們，豐盛的生命是從神來的，不是我們自己的，也不是我們自己可以獲取的。我們是在一個被動的接受的位置上，是一個被施于者。聖經中其他的經文，也有同樣的教導：約翰福音一章十六節，“從他豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。”

這裡的經文也告訴我們，豐盛的生命就是神一切的本性。這不是說我們就成了神，與神同等。而是說，我們可以知道和擁有神那美好的性情。就如彼得在彼得後書一章第三到第四節說的，“3 神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，皆因我們認識那用自己榮耀和美德召我們的主。4 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有份。”

貳、豐盛生命的確據

既然這豐盛的生命不是我們自己的，那會不會有失去的疑慮呢？會不會被搶走呢？從第十到十二節，我們看見有三個要點，幫助我們了解在耶穌基督的豐盛生命的確據：

第一、耶穌基督是各樣執政掌權者的元首，也就是說他有至高無上的權柄。他所賜給我們的，沒有人可以奪去；無論是天上的、地上的，或是地底下的一切受造之物，都不能奪去他所賜給我們的。

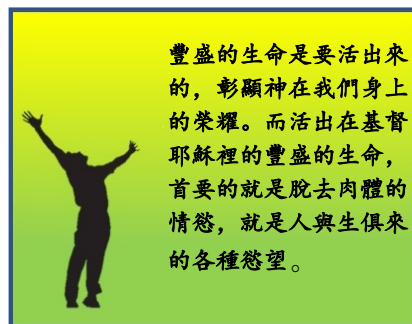
第二、就好像舊約的割禮一樣，我們有心靈的割禮作為記號，作為憑証；所以，在耶穌基督裡的豐盛的生命，是不能被奪去的，因為我們是在耶穌基督裡的，是屬於他的。

第三、我們心中的割禮的這個印記，是神的大能的作為。這個神的大能是神使耶穌基督復活的大能。也是神使我們與基督同死，同埋葬，同復活的大能。

參、豐盛生命的實踐

有了豐盛的生命，就是活出豐盛的生命，因為這是豐盛的生命的目的。豐盛的生命不是像一個收藏品，取得之後就

把它置之高閣，或是鎖在保險櫃中。豐盛的生命是要活出來的，彰顯神在我們身上的榮耀。而活出在基督耶穌裡的豐盛的生命，首要的就是脫去肉體的情慾，就是人與生俱來的各種慾望。



人最大的問題不是撒旦，而是自己。當我們不制服自我的情慾，撒旦就引誘我們犯罪。創世記第四章的該隱就是如此。（創 4:4-7）“4 亞伯也將他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物，5 只是看不中該隱和他的供物。該隱就大大地發怒，變了臉色。6 耶和華對該隱說：「你為什麼發怒呢？你為什麼變了臉色呢？7 你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」彼得也警告我們，”務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”（彼前 5:8）

保羅在羅馬書第七章把自我的情慾的挑戰說的更透徹，（羅 7:18-23）18 我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。19 故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。20 若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。21 我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。22 因為按著我裡面的意思[b]，我是喜歡神的律，23 但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那

肢體中犯罪的律。”所以他在哥林多前九章二十七節說，“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。我是攻克己身，叫身服我。”但是，我們攻克己身，並不完全靠我們自己單打獨鬥。我們有聖靈帶領我們，幫助我們。”5 因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事。6 體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命、平安。”

（羅 8:5-6）我們隨從，體貼聖靈，就能勝過肉體的情慾，活出豐盛的生命。

豐盛的生命，不是在物質上豐富的生活，也不是一帆風順，無憂無慮的日子，豐盛的生命是神的大能在我們身上彰顯的生命，使祂的榮耀得著稱讚的生命。

暗室之后蔡蘇娟的生命，就是一個豐盛的生命。



蔡蘇娟的出身、生平與信仰經歷富於傳奇性。她祖籍杭州，於1890年出生在南京一富貴之家，在24個孩子中排行第18。父親蔡興華任江蘇省布政史。1900年義和團動亂時，他擔任江蘇省制台（代理巡撫）。他雖然不是基督徒，但對西方傳教士十分友善。雖然蔡蘇娟生長環境優裕，但她卻是個鬱鬱寡歡的女孩，甚至一度想出家做尼姑。1906年，因她對英文的興趣驅使她進入美國長老會在南京辦的“明德女

校”（Ming Deh Girls' School）讀書；不久又轉入南監理會在蘇州辦的“景海女校”（Laura Haygood Girls' School）就讀。雖然這兩所學校都是教會學校，但蔡蘇娟對基督教信仰毫無興趣。後來在景海讀書期間，有一次為了提高英文聽力，她參加了美國著名佈道家高登（Samuel Dickey Gordon）的佈道會。那位牧師講道深深地打動了她的心，於是她歸信了基督。

得知她成為基督徒後，她的家人大為惱怒，無情地取笑並反對她，甚至想不讓她返回學校。但她平靜面對這一切，專心讀經和禱告，心中滿有平安與喜樂。最後雖然母親允許她返校，也只是因為不願在家裏看到她。蔡蘇娟毫不氣餒，繼續不斷地為家人禱告，以基督的愛與信感化他們，帶領他們信主。她的努力終得回報，蔡家後來竟有55位人都信從了基督。蔡蘇娟的母親原來有鴉片煙癮，信主後得到醫治。

其后，她曾隨西教士女佈道家明美麗（Mary Culler White）在蘇州附近的水道上進行遊艇佈道。畢業後，她回到南京，與明德女校校長李曼瑪麗（Mary Leaman）同工，並認李曼為誼母。接下來的數年裏，蔡蘇娟和她的母親以及李曼女士在南京所開展的婦女事工很有成效。起初她在南京的“江蘇第一女子師範學校”擔任音樂教員，帶領眾多學生歸主。此事引起學生家長激烈反對，成為1917年報紙上的一大新聞。她也因此辭職，專心與李曼同工。在西國傳教士主領的佈道大會上，蔡蘇娟時常為他們做翻譯。不久，她也越來越多被邀請到各地教會去佈道，特別向那些教會大學的學生和老師，以及醫院的醫生和護士傳福音。她的佈道很有能力。1912年，李曼偕蔡蘇娟赴美國休假，使她有機會到美國各地教會和神學院證

道，並曾到華盛頓訪問，受到美國總統哈定（Warren G Harding）的接見。蔡蘇娟曾經訂過婚，其未婚夫是她在教會裏認識的。但因他後來離棄了信仰，蔡蘇娟遂與他解除了婚約。1931年，蔡蘇娟身染重疾，從此臥牀不起。她的眼睛對光綫極度敏感，必須要待在幽暗的房間裏。二戰期間，李曼女士與其他西方宣教士一起被關入日本集中營，蔡蘇娟獨自留在家裏，缺食忍餓，行動不便，病情更加惡化。雖然如此，她的事工非但沒有停頓下來，反而比過去任何時候都更有能力安慰喪失或受傷的靈魂。患難中她仍看見上帝大能的手在扶持與引領。

戰後，李曼女士的健康情形迫使她必須回美國休養。1949年1月，她偕蔡蘇娟一起回到她的故裏賓州樂園鎮。此後三十幾年裏，蔡蘇娟在一間密不透光的暗室裏接見了成仟上萬的來訪人士，並以生命為他們作見證，全球各地教會不知有多少人因她的經歷與見證，生命與人生發生了徹底的改變。從她那無光的暗室中，她借着口述，發出無數的信函，幫助解答人生難題，撫慰傷痛的心靈。她的名言，“床榻不是我的監獄，乃是受訓的學校；聖靈是我的導師，訪客是我的功課”，“我從沒有問過一次上帝，為何這樣的事發生在我的身上，只

是問你要我如何行”成為很多遭遇病患之人的鼓勵。

蔡蘇娟每天所做的另一重要事情就是禱告。在她所著的靈修集《暗室珍藏》有這樣一段話：“我們怎樣還能被主用呢？也許你認為人們只注意那些受過教育、擁有博士頭銜的人。不必介意！主愛我們，我們也能夠擁有一個博士學位，那就是禱告博士。假如我們忠心地我們的崗位上，為那些在前線打仗的人禱告，我們照樣可以分享獎賞。每一天我都為中國我的故鄉禱告，那裏有成千上萬的人需要基督。”

此外，她在暗室裏還從事著述。1953年8月，她用英文寫就的《暗室之后》（Queen of the Dark Chamber）出版（1957年袁厚載所譯中文本出版）；1978年，《蔡蘇娟（暗室之后續本）》出版（1979年滌然所譯中文本出版）。這兩本書見證她一生信仰生活的經歷，讀來感人至深。《暗室之后》被翻譯成三十多種文字，還被改編成戲劇、電影等。1982年，蔡蘇娟的靈修默想集《暗室珍藏》中英文版同時問世。

蘇娟於1984年8月25日因胃出血逝于賓州蘭卡斯特城醫院，享年94歲，安葬於樂園鎮長老會墓園。

~~~~~

歌羅西書 2：9 因為神本性一切的豐盛都有形有體的居住在基督裡面，10 你們在他裡面也得了豐盛。他是各樣執政掌權者的元首。

~~~~~





道成肉身，一個基督徒非常熟悉的詞語。這語詞只出現在新約書信約翰福音的第一章第十四節，“14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有道理。我們也看到過他的榮耀，正是父親獨生子的榮耀。”

什麼是道成肉身？約翰在書信的開場白中介紹加利利的拿撒勒人耶穌為“道”。“太初有道，道與神同在，道就是神。2 這道太初與神同在。”

(1:1-2) 使徒約翰開宗明義，直接就宣告道就是神。那一位在創世記裏創造了世界的神，取了人的樣式，來到了世界，就是拿撒勒人耶穌。這就是道成肉身。他來是為了讓我們能夠看見神，認識神，相信並得永生。這就是福音的目的，正如約翰在約翰福音 20:31 中所說，“31 但記這些事要叫你們相信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們相信了他，就可以因他的名得生命。”道成了肉身為要我們得永生，這對我們來說是個好消息。福音就是好消息。



但是，為什麼神要取了人的樣式？為什麼非要道成肉身不可？我們可從腓立比書二章五到十一節來思考這個問題。

5 你們當以基督耶穌的心為心：6 他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成

為人的樣式；8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。9 所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，10 叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，11 無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。

當我們看約翰福音第一章時，約翰沒有解釋道成肉身。他只是宣告它。但我們在腓立比書這裡得到了更好的描述。請注意，這並不是保羅試圖解釋約翰福音道成肉身，因為根據教會傳統，腓立比書要比約翰福音早得多。約翰和腓立比這兩封書信有著不同的目的。無論如何，這段經文告訴我們兩件事：

首先，在第 6-8 節中，告訴我們耶穌是誰。1) 他有神的形象(以神的形象存在)，與神同等。耶穌在本質上就是神，要不然怎能與神同等。2) 耶穌道成肉身的心態和程度；他謙卑自己，放下與神相等的位置，放下不是放棄。道成肉身是加法，不是減法。他只是放下身段，而取了僕人的本質。這是順服；3) 道成肉身是外面看得見的人的樣子。他是完完全全的人但不是百分之百的複製品，強調的是他的無罪。他是神喜悅的愛子，是完全無罪的人。4) 道成肉身在世上的最後終點——死在十字架上。

其次，在第 9-11 節中，我們看到了肉身的最終目標。保羅並沒有說要拯救人類，雖然我們知道那是事實。保羅說，”10 叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，11 無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸於父

神。” 這就引來兩個令人費解的問題：

1) 為什麼是榮耀歸於父神，不是榮耀歸於耶穌基督？

2) 耶穌基督不是本有神形象，與神一樣嗎？為什麼神還要將他升為至高？這兩節經文自相矛盾嗎？

但是當我們加上耶穌所說的（約翰福音 10:30）“我與父親原為一”，（約翰福音 10:38）“父在我裡面，我也在父裡面。”（約翰福音 17:1）“父啊，時候到了，願你榮耀你的兒子，使兒子也榮耀你！”榮耀父，就是榮耀子，因為父與子本為一，這是三位一體的神。

神的愛子，耶穌基督道成肉身，為我們的罪死在十字架上，三天後從死裡復活。他的受難、死亡和復活是基督教信仰的核心。沒有道成肉身的耶穌，就沒有救恩。神對我們的愛就在此表現了。神愛我們到底的意念也就在此表現了。（約翰福音 3:16）

但為什麼神非要這樣取了人的樣式死在十字架上呢？如果神如此慈愛、仁慈、充滿憐憫，為什麼祂不能原諒我們人類就好了呢？如果神是無所不知、無所不能的，難到神不能有其他的方法來拯救人類嗎？基督教歷史上關於這個話題的有很多討論。我們今天只從三個角度來思考，希望能引發對耶穌基督福音的更深的反思。

壹、完美的創造需要完美的拯救

整本聖經，從創世記到啟示錄，都是神給人的啟示，讓人明白祂的作為。創世記前兩章是神完美的創造，在第三章被玷污了。從那時起，神的救贖計劃被展開，啟示給人，並在啟示錄的最後兩章

完全成就。

創世記三章記載了人類的墮落。亞當夏娃中了蛇的謊言，吃了分別善惡樹上的果子。他們違背了神給亞當的指示（創世記 2），” 16 耶和華神說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨便吃；17 只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死。」” 那麼，這是否意味著神的創造有瑕疵呢？我們又如何用“神看著一切所造的都甚好”來解釋亞當和夏娃的墮落呢？

在神的完美創造中，人類是以神的形象（本質/本性）被創造出來的，而其他動物則沒有。人的分析，思考，判斷，選擇的能力來自神。神賦予人類選擇的能力-自由意志。唯有出於自由意志的選擇才是真實的，真心的。就像出自內心的愛，發表自主意志，沒有附帶條件的愛才是真愛。

神並沒有創造機器人來讚美祂，榮耀祂。如果神創造了人而沒有自由意志，那麼人只不過是一個受限於編輯程式的機器人，這才是一個有缺陷的創造。

即然人有自由意志，那自然就有悖逆神，違背神旨意的可能。如果神沒有預知人的墮落（或甚至墮落的可能性），那麼祂就不是無所不知的，也不是完美的。此外，如果神忽視人的墮落（罪）而不採取任何行動，那也是一種缺陷，因為那意味著神不公義。如果神摧毀創造並重新創造它，祂就承認祂的創造有缺陷，錯了，必須從新來過。那麼神就不是完美的。所以在神的無限的智慧中，他必須考慮到人類的墮落，祂必須有一個計劃來處理人的墮落，因為祂的創造最終是完美的。因此，我們可以說救贖計劃是神創造的一部分。

所以在神的無限的智慧中，他必須考慮到人類的墮落（因神創造的人有自由意志），祂必須有一個計劃來處理人的墮落，因為祂的創造最終是完美的。因此，我們可以說救贖計劃是神創造的一部分。完美的創造需要完美的拯救。



因此，透過耶穌基督的救恩使人得救，並不是神在人墮落之後制定的緊急計劃。救恩計劃和創造計劃是分不開的。如果神是無所不知而且在時間之外的，那麼祂事先就非常清楚人類會墮落，並在祂完美的創造中考慮到了這一點，這才有意義。神是無所不能的，全能的。祂只需要一個計劃，而且保證這個計劃一定奏效，一定按著祂的旨意成就。

（以弗所書 1:4）4 就如神從創立世界以前在基督裡挑了我們，使我們在他們面前成為聖潔，沒有瑕疵；（1:10）10 要照所排的，在日滿足，使天上、地上一切所有的，都在基督裡面同歸於一。

（詩篇 139:6）這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。所以，不要高估我們自己的認識，不要低估上帝的智慧和力量。

貳、完美的聖潔與愛的完美融合

我們有一個常見的錯誤，也是一個嚴重的錯誤，就是將神的屬性區分開來。當我們談論神就是愛時，我們關注的是祂的憐憫和恩典。詩篇中充滿了這樣的表達，例如：（詩篇 103:8-12）“耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9 他不長久責備，也不永遠懷怒。10 他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。11 天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是

何等的大。12 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠。”（詩篇 23:6）

“6 我一生一世必有恩惠、慈愛隨著我，而且要住在耶和華的殿中，一直到永遠遠。”聖經中還有很多地方告訴我們神有多愛我們。給我們很大的安慰，對吧？

但是聖經也告訴我們神是聖潔和公義的。（希伯來書 12:14）“你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；人非聖潔不能見主。”（出埃及記 33:18-20）

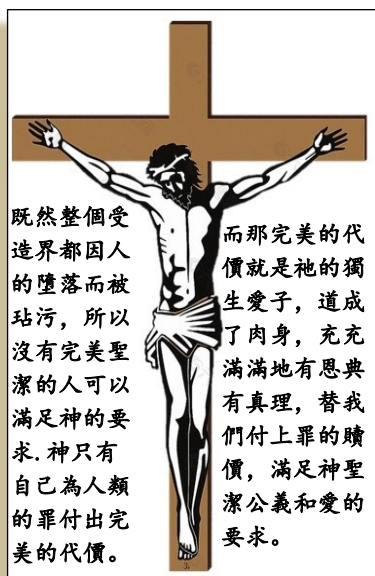
“18 摩西說：「求你顯出你的榮耀給我看。」… 20 又說：「你看不見我的面，因為人見我的面不能存活。」”神不會也不能在祂的聖潔和公義上打任何折扣或妥協，否則，祂否認自己。

（民數記 14:18）“萬不以有罪的為無罪，必須追究他的罪。”當亞當和夏娃決定違背神時，神完美的創造被玷污，祂的聖潔被褻瀆。這種原罪必須付上代價，才是神神聖的正義。

對於那些提出神應該像我們原諒其他人一樣原諒人的原罪的人。他們不明白神的赦罪和人的饒恕的不同。十一世紀末英國安特伯里大主教安瑟倫(Anselm)，在他的《神為何也為人》一書中所提：如果任何一個人都以為，神可以像我們饒恕別人一樣，就這麼赦免我們，那個人就「還沒有思想過罪的嚴重性」也可以說：「沒有思想過神的莊嚴偉大。」我們對神與人，或聖潔與罪惡的觀點若偏頗，對贖罪的了解也一定偏頗。

民數記 14:18 說，神萬不以有罪的為無罪，必追討他的罪。但在同一節經文中，也說“耶和華不輕易發怒，並有豐盛的慈愛，赦免罪孽和過犯。”神如何同時滿足祂的公義和祂的慈愛的要求呢？聖潔公義和愛都是祂的本性。神的

救恩計劃必須同時滿足二者，滿足祂的本性，滿足祂自己。既然整個受造界都因人的墮落而被玷污，所以沒有完美聖潔的人可以滿足神的要求。神只有自己為人類的罪付出完美的代價。而那完美的代價就是祂的獨生愛子，道成了肉身，充充滿滿地有恩典有真理，替我們付上罪的贖價，滿足神聖潔公義和愛的要求。



一部新車剛從經銷商的停車場出來就被刮傷了，修好後還是新車嗎？如果你只滿足於一輛新車。那拿回新車的唯一方法就是要肇事者付上代價賠你一輛新車。如果刮傷你汽車的人是你深愛的人（例如你的妻子）怎麼辦？你會自掏腰包付錢買一個部新車。

叁、完美勝過罪的可怕與嚴重

出於某種原因，我們常常避免談論罪。但是，就像我們剛才說的，我們對神與人，或聖潔與罪惡的觀點若有所偏頗，對贖罪的了解也一定偏頗。當保羅在羅馬書五章二十節說，“20 律法本是外加的，叫過犯顯多；只是罪在哪顯多，恩典就更顯多了。”他立即拒絕“仍在罪中，叫恩典顯多”的想法。所以，

羅馬書五章二十節也可以理解為當我們意識到我們的罪是多麼可怕和嚴重時，我們會更加感激和感受到神的恩典。

新約主要用五個字講罪，綜合起來便描述了它的各個方面，包括主動性與被動性在內。最常用和最常聽見的是“罪是未中靶心，未達目標”。然而，聖經所強調的，是罪的不敬虔與自我中心，每一項罪都犯了耶穌所稱的「第一，且是最大的誡命，盡心、盡性、盡意愛主你的神」，不僅沒有盡我們的全人去愛神，反倒進而否認祂為我們的創造主，不肯順服祂，進而要求獨立。20 世紀瑞士神學家，埃米爾·布魯納 (Emil Brunner)，在他的著作《叛逆的人》(Man in Revolt)，所做的結論很好：「罪是挑釁、自高、想與神同心等的渴望……肯定人的獨立不要神管……是自治的理性、美好的神話結合。」換句話說，我們宣告我們的自我倚靠，完全自主，等於占有了唯獨神才能位居的地位。你看這是多麼嚴重和可怕。

罪的本質是我們宣告我們的自我倚靠，完全自私。罪是佔了只有神能擁有的位置。罪的本質是我們坐在心中的寶座上，拒絕將其交給神。罪不僅僅是虧缺了神的榮耀，更是偷竊了神的榮耀。我們把屬於神的東西據為己有。你認為神對此會有什麼反應？

以我們自己為例。受損的人事物對你越珍貴，你會越生氣對不對？當一個醉酒的司機撞上你的車時，你會如何應對這種情況？你不會對這個人生氣嗎？如果你的車是一輛全新的汽車呢？你會更生氣。如果這時車上坐著你的配偶、你的孩子呢？你會更加的生氣，不是嗎？因為他們是你最親愛的，是你的至寶。

神也是這樣，當我們竊取他的榮耀時，他非常非常生氣。（羅馬書 1:18）18 原來，神的憤怒從天上顯明在一切不虔不義的人身上，就是那些行不義阻擋真理的人。（羅馬書 1:21）21 因為他們雖然知道神，卻不當做神榮耀他，也不感謝他。可見，神的榮耀，聖潔公義是輕慢不得的。希伯來書的作者也警告我們，“落在永生神的手裏，真是可怕的！”（10:31）但我們要清楚的是，憤怒不是神的屬性。相反的，神的憤怒是神的正義對人類公正的審判的外在表現。聖經用“憤怒”是幫助我們更容易理解神的審判的嚴重性。

平息神的憤怒的唯一方法是償還祂的損害，給神該得的榮耀，使祂滿意。而那個償還的代價，就是祂的獨生愛子，道成肉身成為耶穌，這是神所喜悅的。耶穌基督心甘情願地完全順服神，為我們的罪做了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。挽回祭就是平安祭，平息了神的忿怒。

罪的本質是我們宣告我們的自我倚靠，完全自私。罪是佔了只有神能擁有的位置。拒絕將其交給神。罪不僅僅是虧缺了神的榮耀，更是偷竊了神的榮耀。我們把屬於神的東西據為己有。你認為神對此會有什麼反應？

平息神的憤怒的唯一方法是償還對祂的損害，給神該得的榮耀，使祂滿意。而那個償還的代價，就是祂的獨生愛子，道成肉身成為耶穌，為我們的罪做了挽回祭，平息了神的忿怒。



神憤怒的另一個方面是針對罪。在為人付清了所有的代價，並且使神完全滿意之後，耶穌基督現在擁有審判一切所有的權利和權柄（腓立比書 2:9-11a），包括罪和死亡。祂戰勝了罪惡和死亡，將把他們扔進火湖里，一次性處理掉他們。“死亡和陰間也被扔在火湖里。”（啟示錄 20:14）罪惡和死亡將不再存在。

肆、結語

神是愛，他也真是愛世上的人。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。但是，神的聖潔公義和他的愛是分不開的，我們不可能只要他的愛，卻忽略甚至漠視他的聖潔和公義。因此，我們應當正視罪的嚴重性和可怕。“我是罪人中的罪魁”不是一句自我謙卑的信仰術語，而是對神的聖潔與愛和對罪的嚴重和可怕性的發自內心真誠的肺腑之言。只有當我們對神的聖潔公義有敬畏的心，對罪有敏銳的心，我們才能真正的，也能更多的領受耶穌基督道成肉身的愛。

神所愛的獨生子，本有神的形像，與神是平等的，卻因為愛我們，放下天上的尊貴，取了人的樣子，存心順服父神，為我們的罪付上在十字架上受死這極大的代價。我們難道不應該以基督耶穌的心為心，不應該貼他愛我們的心意，而作出喜悅他的回應嗎？



我们的一些照片

1. 三任牧师



左图：圣诞节的崇拜中難得的是二位前任牧師及現任傳道及師母們能聚集一堂，真是美好！李光陵牧師是泉谷的創辦牧師，孫立德牧師為泉谷弟兄姊妹們在神的話上扎根，王讚成傳道繼續幫助弟兄姊妹往上生長。願一切的榮耀都歸於神！

以賽亞書 37: 30 以色列人哪，我賜你們一個證據：你們今年要吃自生的，明年也要吃自長的，至於後年，你們要耕種收割，栽植葡萄園，吃其中的果子。31 猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。

2. 教会长者们献诗



猶大家所逃脫餘剩的，仍要往下扎根，向上結果。

3. 诗班献诗



4. 家庭团契献诗



5. 儿童献诗





馬太福音 19:14 「耶穌說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在天國的，正是這樣的人。」

從來不知道當小孩曉得如何禱告並想要自己禱告的時候，就會自然而然地自己禱告起來；直到日前小孫兒 Dayton 在我們「活泉團契」週三 (11/9/2022)

ZOOM MEETING 查經會跟他奶奶 (貞貞姐妹) 一起禱告的照片，由兒媳婦及時捕捉到祈禱畫面，始對兩歲半孫子純真可愛的禱告驚喜連連。



我覺得這是臨近感恩節前夕，適時收到一份珍貴的見證禮物，讓我親歷了一個稚幼兒童祈禱中散發出來的天真美善以及主愛的暖流，撫慰了我，感動了我。此時忽然想起路加福音的一段經文：

「孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在他身上。」(路 2: 40)，而動聽的讚美詩歌「這一生最美的祝福」，彷彿在耳際輕輕幽幽地響起。

马太福音 19:14
但耶稣说：“让孩子们来找我。
不要阻止他们！ 因为天国属于那些像这些孩子的人。”





聖經上說：

“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。”

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

我們不是也常說：希望明白神的旨意！?! 而且凡事謝恩…… 好壞，大小事都要謝哦！

回顧過去一年，太多事情可以，需要感恩的…。就說一個大家也許不以為然的故事，因為我相信故事的結局，是神的恩典，沒有任何事情的發生，是理所當然的！

過去幾天在特雷西 Tracy 很冷，晚上，溫度低於 40 華氏度。通常我家的寵物，魯珀特 Rupert 會從它的洞裡出來，每天曬太陽！ 😎



幾天沒見到它了……我看了看，它還躺在洞裡，一動不動，我開始擔心了……

我查了谷歌，什麼溫度合適烏龜 🐢 生存？然後打電話給女婿，他說魯珀特 Rupert 應該沒事，建議在它洞的周圍放些乾草……。

但我仍然很擔心……所以我祈求上帝，保佑它溫暖！我去寵物店買了兩大袋乾草！

猜猜，當我回到家時，看到了什麼？魯珀特 Rupert 在外面曬日光浴 😎 魯珀特 Rupert 和我也都很高興！ 😊

好幾天沒見到他了……，他還躺在洞裡，……所以我祈求上帝，保佑它溫暖！猜猜，當我回到家時，看到了什麼？魯珀特 Rupert 在外面曬日光浴！



感謝，讚美神！無論是什麼樣的請求，上帝都聽！

此時，想到全球住在嚴寒天氣的人民，為他們能夠平安溫暖渡過今年的冬天祈禱！

聽過 ‘好心情’ 這首詩歌嗎？歌詞是：

願你有個好心情！

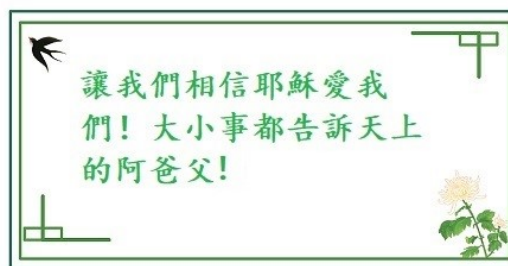
平安喜樂在心裏！
讓我們來祝福你！
每一天有盼望，有能力！

耶穌愛你，愛你！
讓祂愛圍繞你！
喜樂充滿你！煩惱都忘記！
每天好心情！

願你有個好心情！
因為耶穌好愛你！
每一天主的愛陪著你！

耶穌愛你，愛你！
讓祂愛圍繞你！

喜樂充滿你！煩惱都忘記！
每天好心情！



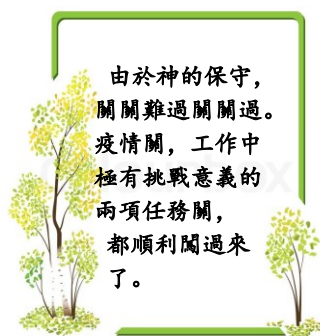
讓我們相信耶穌愛我們！大小事都告訴
天上的阿爸父！每天感謝神，榮耀歸於
神！能夠有好心情！常常喜樂！行出神
的旨意！



數算神恩典

鄒長青

回顧過去一年，神的保守，關關難過關
關過。



疫情趨緩後，人與人的互動多了，5月份 Omicron 也傳到了我家，全家都中，還好，沒有大礙，只是病後喉嚨總是啞啞。感謝神，主內姐妹如雲彩般圍繞著

我，關心我，感謝師母提供良藥，減輕病痛，感謝 Vivian，推介秘方蜂蜜，改善喉嚨問題。

舊金山一直是臺灣國境開放後，生意人選擇的第一海外推廣地點，年中後參訪團體不斷，連我大老闆都來美一探究竟。兩項專業的團體分別超過 30 人，十月陸續抵達。感謝弟兄姐妹的代禱，團體行前一周才在主保守下完成，一開始不相信自己能達到，在信心的禱告下接了任務，期間受訪單位一再以疫情間不接受大型團體參訪而拒絕，十分挫

折。感謝主，雖關了一扇門，又為我開了另一扇窗，起伏間，最終達標。

工作上，另一項冗長艱鉅的任務是結束邁阿密分公司，為了避免訴訟，行政單位再三提醒，期望與員工和平收場。而事實上，與員工的協調，完全沒有任何爭執，不僅人事妥善解決，辦公室提前解約也按律師的建議下達成協議，一切都在規劃的期限內完成，令人出乎意料的平順。



這一路下來，深信是主的救恩，感謝主，讓我也能以愛服事的機會回報主。除了擔任教會的接待、兒童接待、領詩外，也將繼續操練司琴，將預備自己奉獻時間。願主保守教會並在傳道的帶領下，新的一年，福音遍傳東灣，教會興旺，弟兄姐妹平安喜樂。



主恩难忘

刘敬原

神的恩典总相伴，
常常数算记心间，
一切皆由神安排，
有苦有甜都由天。



主的恩典样样都要数
主的恩典都要记清楚

丈夫李伟妻敬原，
风雨同舟七十年，
青梅竹马是同学，
小学同窗到高三。
上天眷顾好姻缘，

几次升学没拆散，
同学同桌都是你，
这般情缘很少见。
高中毕业文革现，
不准高考闲两年，
一声令下全下乡，
又在同个知青点。
披星戴月辛苦干，
难挣二人吃和穿，
前途不知在何处，
史无前例懵了圈。
农村一干就三年，
婆婆来信把我劝，
不如归户到东陵，
互相照顾更安全。

文革父亲蒙冤案，
 母亲一吓归了天，
 我在家中是长女，
 照顾父亲理应担。
 思前想后如婆愿，
 我与李伟结良缘，
 婚后喜把子女添，
 虽然贫苦心也甜。
 辛苦经营小家园，
 自给自足没钱攒，
 养鸡喂猪又种菜，
 英俊少年成菜贩。
 永居农村心不甘，
 碎碎念念怎么办，
 更为儿女前途想，
 担心他们没书念。
 时来运转神显现，
 恢复高考七七年，



我俩双双进师范，
 儿上小学同一年。
 苦尽甘来展新颜，
 毕业留城进校园，
 儿女随我也进城，
 下乡已过十二年。
 高中毕业十四年，
 才有职业教师干，
 刚进城里没处住，
 东借西借把身安。
 学校领导关心俺，
 解决住处不为难，

居有定所幸福始，
 颠仆流离靠边站！
 生活逐步向好转，
 安居乐业谢苍天，
 功夫不负有心人，
 夫唱妇随乐无边。
 现今退休二十年，



定居美国作选择，
 是神保守度晚年。
 丰衣足食无心烦，
 谢神把我泪擦干，
 弹指挥间七十六，
 老年幸福乐颠颠。
 不愁吃来不愁穿，
 看病医疗有保险，
 虽然有些老年病，
 医好药好心不担。
 没事种点小菜园，
 自愉自乐防太闲，
 活动手脚好处多，
 健康快乐福寿全。
 闲来无事世界转，
 最爱欣赏大自然，
 旅游乐趣无限多，
 人文历史多专研。
 心胸开阔老的慢，
 主恩难忘乐无边，
 人生不需富和贵，
 主在心中福无边！





帖撒罗尼迦前书 5:16-18

16 要常常喜乐， 17 不住的祷告， 18 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

2022 年神给我们的恩典太多太多，每天都有，数也数不完，我在这里主要讲几点。

1. 我们全家从 Stockton 搬迁来 Mountain House，因疫情缘故，一年多还未找到教会。在王传道和孙牧师的帮助下，于今年 5 月 22 日来到泉谷华人教会，敬拜赞美主。正如孙牧师说，迷失的小羊找到了牧者，感谢上帝！

2. 我现在还不能开车，感谢教会的姚长老和锡园姐妹以及葉兄弟和玮坤姐妹，他们不辞辛苦，每个主日都轮流开车接送我来聚会，一起敬拜赞美主。也非常感谢王传道和师母关心会友。那一天来到我家探访，还与我未信主的先生，谈信主得何益处等等，感谢主的好仆人传福音，荣耀归于主！

3. 五年前，我因肠胃问题，经常胃酸返流，有看过医生，也吃了药，几天前

要去复查肠胃，清心团契的弟兄姐妹们非常关心，为我祷告。检查结果出来了，一切正常，感谢主！主啊，在你没有难成的事，我恢复这么好，是神给我的奇妙恩典。

最后讲一点，我喜欢唱诗歌。昨天当我唱这一生最美的祝福时，我先生也跟着唱了，起来说这首歌真好听，我说赞美主耶稣的诗歌都非常好听，跟我一起到教会吧，他说现在还有事情要做以后会去的，我好高兴先生有希望信主了。



箴言 9:10 敬畏耶和華是智慧的開端；
認識至聖者便是聰明。

愿神的话语成为我们一生的帮助！

何友尔 2022 年 11 月 27 日





2022 年又飞速地过去了，这一年，在我的生命中又是非同凡响的一年。我应该把它记录下来，这是我的见证，见证了神的恩典，见证了教会弟兄姐妹们的爱心。

今年 3 月初突如其来的脚痛在我脑中拉响警报，我立即意识到自己会遇上大麻烦。因为 12 年前的经历记忆犹新。那时右脚突然疼痛，几周后就开始坏死，不得不截肢。然后就不得不中断了自己的职业生涯。当时我真的无法面对命运给我的重击，根本不愿想象自己会与残疾这词为伍，我坚持不去手术，想方设法寻求这病脚的生路，结果折腾了四个月，耗尽了自己，最后还是把这脚给弄丢了。我心中直呼上天不公，感觉乌云压阵，天都快塌了。这时的我根本不认识神，但是神没有不管我，派了一些我根本不认得的人来到我的身边（那时我们住在马里兰州，华盛顿附近）帮助安慰我，更重要的是把神带给了我。在神的爱中，在弟兄姐妹们的帮助下，我终于渡过了难关。在生命旅程的这一小站，是神点燃了我内心深处的火。

8 年前，为了与儿子住的近一些，我们从马里兰州搬到加州，开始的这些年我们的生活十分平静，无风无浪。我提醒自己随着年龄的增长，需格外小心身体任何部位，当心它们造反。对左脚更是倍加关注，警钟长鸣。去年秋天，我泡脚时，我左看右看，自觉它是健康正常的。谁会想到几个月后，它竟百米冲刺似的跑向了反面，开始坏死，居然背叛我。面临失去两个脚，真是霉运到了极致，我怨天尤人，整夜整夜地失眠，忧虑。我开始求神保住我唯一的脚。教会的弟兄姐妹在王传道的带领下，也为我

热切祷告，那么多的弟兄姐妹们以各种方式关心帮助我，让我觉得我不是孤身一个人，而是有那么多的爱心人士与我同在，让我倍感温暖。他们努力通过神的话语试图帮我活得明白通透，让我的视野慢慢开阔。在我最困难的时候，是弟兄姐妹们让神的话像春雨一样滴入我的心田。慢慢地我从心里真正认同箴言 17:22 喜乐的心，乃是良药。忧伤的灵，使骨枯干。事实上，这是非常不易的一步，说说容易，行之惟艰。当人遇到巨大痛苦时无动于衷是假的。但是，在神的话前，在弟兄姐妹们的帮助下，我终于想通了，当身体已经出现问题时，整日忧愁伤心有什么用？不但对身体没有任何帮助，反而会起反作用，这已是现代科学证明了的，这也就是圣经箴言中说的“忧伤的灵，使骨枯干”。既然如此，何不开开心心过，好好地为自己寻找希望。但是希望在哪里，没有疑问，在父神那里。我多么希望得到神的怜悯和眷顾，又多么希望从神的话语得到共鸣和振奋。众多经文中，约 15:2 “凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理乾淨，使枝子结果子更多。”真像一道闪电闪亮了我的心和眼。我想，原来神在告诉我：既然我的左脚已经完全背叛了我，坏死了，没有了支撑我站立的功能，就已经不属于我，就是主耶稣说的不结好果子的枝子，就该毫不犹豫地剪去。是神让我明白：对我来说，有一种有用可靠的义肢完全可以取代这不争气的病左脚，就像我已有的右脚的义肢一样。右脚义肢在我失去左脚的前后都起到了一个真脚的作用。它俨然已成了我身体的一部分。就这样在我心中充满了希望，不会再为失去的脚而忧伤，不会因此对

生活失去兴趣。我深信我能装上义肢，我能站起来！



约15: 2a “凡属我不结果子的枝子，他就剪去；”。原来神在告诉我：既然我的左脚已经坏死了，就是主耶稣说的不结好果子的枝子，就该毫不犹豫地截去。是神让我明白：对我来说，有一种有用可靠的义肢完全可以取代它，就这样在我心中充满了希望。

有神的话语浇灌，且心纳希望，照理日子不会过得辛苦。可是心有贪念，就难说了。多年前，我的右脚在被截四个月后就装上了义肢。这次我也希望左脚在截肢后四，五个月能愈合。可是两个截肢手术相差几乎12年，我不情愿去思考自己的老去，还心心念念希望年底能用助步器前往教会。这就是一种贪，一种不切实际的空想。每件事，神都有他的时间，对我也一样，需要耐心等待，这是一种操练。神的时间中也包含了年龄差需的时间。我焦急地等待愈合。可我左腿愈合的过程却是极为的缓慢和艰辛。在手术后四个多月，我的伤口居然还开着口子。要不是王传道夫妇带Martina 姐妹来我家现场查看伤口，我可能还会傻等。Martina 就是在教会祷告会中知晓我的情况后站出来的。当她在她面前一出现，我就有一种对她的极度信任感。事实上她就是一位超棒的职业护士。她一开始就建议我去“伤科诊所”，另外，她觉得很可能需做伤口清理手术。事实上，她全说对了。她简直就是神在我的伤口愈合停止不前的档口派来的贵人。她松开了“停顿”键，帮

我按下了“继续”的键。我急切地去了”伤科诊所”，那里的医生又把我送到斯坦福医院做了伤口清理手术。术后当我第一次看到自己的伤口时，真是惊得都快掉下巴，说是小手术，但是留给我的却是6.5cm x 3.5cm的血红的大口子，真让我有些眩晕。但我知道我没有办法，只能交给神，顺从耐心等待是我所需做的。随后的一切是我自己都没有想到，风云突变，形势大好，每次换药，我能明显感受到伤口在缩小。我内心充满感动，我口中不断感谢神。是神在我身边治疗我，是神让我明白需要等待，是神教我期望需要符合神的规律。我也深深感谢教会的弟兄姐妹们，长时间的坚持为我祷告，安慰我，给我带来保健品，美味食品，教我们自制营养品，跟踪每周进展，实实在在托住了我。



在经历了千幸万苦后，我真切的领悟了彼得前书5:7“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们”。只要信靠神，神会顾念我，神会给我更好的。感谢神，感谢所有的弟兄姐妹们，帮助我去打赢了这场仗。让我感觉到：神总是爱我们的，教会就是我们的家。让我明白了：如果烦恼无数，想开就是晴天。在生命旅程的这又一小站，内心深处的火没有被熄灭，而是烧得更旺！感谢神！感谢弟兄姐妹们！





在最初得知国内发生大流行时，最担心的是父母的安全。信息管制很严，父母在南京，并不知道武汉发生了什么，他们依然外出吃饭运动和社交。为此，我除了苦口婆心地劝诫，也找了不少应对之策，每日电话科普。没多久，他们逐渐开始不接我电话。我就知道是时候停下来，回到耶稣脚前坐下归回安息。

“你们要安静，要知道我是神”，主这样教导我们。正想操练“放下”的功课，南京成了重灾区，想到父母会有生命危险，我就如坐针毡。我太想通过严格自律，把自己和家人关进一个“安全的真空”，然而病毒无孔不入，人的自律在它面前千疮百孔。我知道要完全交给神保守，可是做不到。就这样在焦虑与失眠中度过日日夜夜。南京的疫情渐渐好转，父母的安全意识也加强了，可我扪心自问，信心并没有增加多少，只是神怜悯，度过了第一堂课。

神给的功课，不是因为你做不到就可以豁免的。只不过这第二堂课，从娘家换到了婆家。那时台湾还没有开始全面注射疫苗。我的公爹92岁高龄，一身的基础病，我们都非常担心他。然而怕什么来什么，他肺部感染住进了医院。我们都知道，老人家得肺炎意味着什么，我们都有心理准备，可都不敢提那个可怕的字眼。可是公爹竟然在一周后出院了，刚要松口气，第二天就又被接走，因为他所住的医院爆发了疫情。“完了完了完了……”我的心一落千丈。小姑子打电话给我无力又沮丧：“大姐一家接爸爸回来的，已经自我隔离了；妈妈也必须关在家里……”她一个人蜡烛两头烧，既要照顾独居在家的妈妈，还要顾医院那头的爸爸，已在崩溃的边缘。神在这时候叫我们分别读经，却读到同样的话：要退到山上去。依旧是归回安息的功课，这一次能学会吗？我们按照

神的话做了，无可奈何地顺服。我们等待医院打来电话，又希望不要打来。在煎熬中度过了三周，神用祂的信实照亮了我们小信的心——不仅没有任何家人被传染，爸爸也痊愈出院了！这是何等小概率的幸运！

这一次我们迈开了信靠神的一小步。神就给我们如此神迹，教我们尝到甘甜。

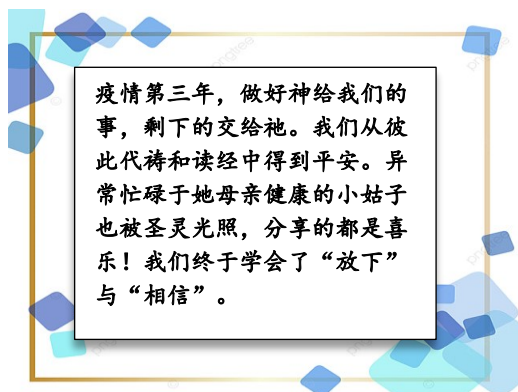
1. 疫情大流行时，最担心的是父母的安全。我知道要完全交给神保守，可又做不到。只是神怜悯，度过了第一堂课。我的忧虑是多余的。

2. 疫情期间公婆家忙得已在崩溃的边缘，这次无可奈何地顺服，不仅没有任何家人被传染，爸爸也痊愈出院了！

神的功课却没有完，疫情进入第三年。春节公爹带着大家感谢神，不久后在平安中去世。婆母开始独居生活，身子变得似乎更加弱了。两个女儿常常去探望。就在一次探望中，小姑子发现妈妈似乎在感冒，一经检测，居然是新冠。这下又掀起不小的波澜。因为染疫，妈妈更加虚弱，上厕所摔倒导致骨折；因为想要咳出痰，用力过度，又再次骨折。连续两天叫救护车。小姑子在搀扶照顾妈妈的过程中，哪里还顾得上隔离自己？她问我：“我头疼，你说我会不会也中了？”我毫不犹豫地说：“大概率是的，为你祷告是轻症。”

在惴惴不安的那几天，神告诉我们：一日的难处一日当，就做好神给我们的事，剩下的交给祂。我们从彼此代祷和读经中得到平安。异常忙碌的小姑子被圣灵光照，分享的都是喜乐，那是被神使用的喜乐。揪了几年的心渐渐放宽，如果得了新冠，那也是神允许的，就来吧。然而神还是向我们证明是我们信心不够，小概率事件又发生了！尽管都是近距离接触，自始至终，妈妈没有传染

给任何一个人，她自己也痊愈了。又一个高龄痊愈的神迹。



我们家人从新冠的漩涡中几进几出，神没有允许新冠侵蚀我们，在万军之耶和華面前，病毒又算什么呢。我们终于学会了“放下”与“相信”。感谢神让我们不再期待依靠世界来救自己，学习在未知的恐惧中得到从祂而来的安慰。在这个过程中，我们学习如何处理恐惧，也学习如何品味喜乐。这样的慰藉如此强大而甜蜜，令我们更有信心跟随神走下去。神总是那么体贴入微，在我们功课做完的时候，我们都意外感染了新冠。而这一次，无论是美国的我们，还是台湾的家人，都平静安好。



感恩節見證-禱告與祈求

李貞貞

有一首詩歌「耶穌恩友」這樣唱著：多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受，皆因我們未將萬事帶到主恩座前求。在新約《腓立比書》第4章第6節上的經文教導我們「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」

現在年齡大了，健康出現變化，身上有些毛病和疼痛都慢慢顯現出來。上個月我去了一趟東岸探望住在波士頓的二女兒，為期一個月。回來之後又忙著整理家務，一刻也沒有停歇；這樣竟把肩膀扭傷了。每天疼痛不止，服用止痛藥，敷貼藥膏，都未見效果。經常晚上睡到半夜痛醒，根本不知如何是好，只能禱

告，祈求主醫治我，減輕疼痛，好讓我入睡安眠。每個晚上我就如此禱告求主垂聽，我相信主會來醫治我。

11月2日早晨我去後院倒垃圾不慎拌倒摔了一跤，整個人趴在地上，完全動彈不得。TK驚聞巨響，衝出房門查看並準備扶我起來，但我示意不要硬拉硬扯，我自己慢慢翻動身子試著坐在地上並努力站立。一開始除了下巴有明顯蹣撞傷勢，其他好像沒有大礙。等到中午時分吃午餐才發覺耳朵二邊頰骨異常疼痛，及時冰敷輕揉傷處，並靜心禱告求主醫治。翌日下巴青紫一塊腫痛難忍，胸部不舒服，連呼吸都感到疼痛不已。我想為什麼是我？又想為什麼不是我？

把肩膀扭傷了。。。祈求主醫治我。。。后不慎拌倒摔了一跤。。。並靜心禱告求主醫治。我堅信：主必聽見也必有回應。我更相信以耐心與順服等候上帝應允我們的祈求，必定超過我們所求所想。



我堅信主給人所受的痛苦，都是我們可以忍受的，我們來到主面前，向主傾訴求告，主必聽見也必有回應。我更相信以耐心與順服等候上帝應允我們的祈求，必定超過我們所求所想。這次跌跤事件和過去所有的經驗一樣，證明了一件事，那便是我等候主來醫治身上的病痛，主就垂憐成全，因主的應許從不落空。感謝讚美主，謝謝弟兄姐妹的代禱。



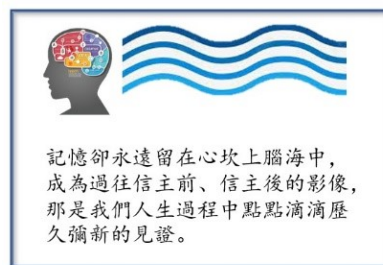
感恩節見證-也算見證

TK

感恩節過了兩天，我照理應該還待在灣區兒子家，由於臨時回 Tracy 辦點事再去 Burlingame 含飴弄孫一番，沒想到周一有醫生門診之約便留了下來；更沒想到的是這個主日教會有「感恩見證會」，根本沒有準備，怎麼可以草率地上台信口開河，說一些不著邊際的話呢？

所幸見證是眼睛看見的，心裡有感觸的經驗，簡單扼要敘述，無論是口說或文字記錄，只要誠懇表達就可以了。所以，我站在這裡也來說說「見證」。我認為見證是一種經歷，是一次思維的凝聚，也是一次記憶的重現與重新展現。在漫長的人生路途中，其實我們一路見證了很多，只是我們沒有像建立檔案一樣，一一記載下來。「流光容易把人

拋，紅了櫻桃，綠了芭蕉。」在時間的長河裡，湮沒的是我們蔥蘢歲月，可是呢，記憶卻永遠留在心坎上腦海中，成為過往信主前、信主後的影像，那是我們人生過程中點點滴滴歷久彌新的見證。



這些天諸事不順，年紀大了，不但煩惱未見減少，好像更加庸人自擾。在百無聊賴的時候，突然回想起三個子女的幼小童年的往事。有一天我跟六歲大的女兒 Katy 說說笑笑，她依偎在我身旁，

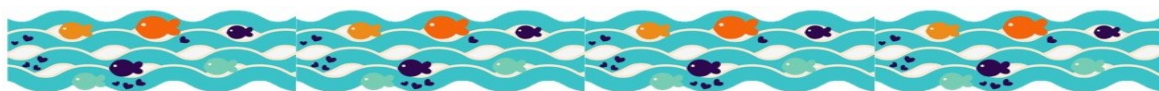
說她要對爸爸好，我問她要怎麼對爸爸好呢？她說長大以後要嫁給爸爸。二女兒 Shirley 聽了之後迫不及待地跑到我跟前，說也要嫁給爸爸更多更多。這是童言無忌，當然不會實現也不可能當真。但是想到這裡真是有如一股通過隆冬的暖流；心裡充滿溫暖與感恩。另外，我想說的是小兒子豆豆小時與我說過，我是他最好的朋友，這點倒是真的，在他成長的過程中，我們始終是無話不談推心置腹的朋友。如今我看著二個幼齡孫兒，想到兒子小的時候，往事歷歷如昨，感慨萬千，也感恩一路走來都有主的看顧保守，有主的帶領。所謂



不見風雨，怎能見彩虹？風雨過後，彩虹的美，只有經歷的人才能懂得，正如那烈日後的笑臉，等待我們的是彩虹。現在我想用最近滿喜歡的一段話語與大家分享：

「願上帝把我的心徹底打碎，好讓我的心擁有整個世界。」

感謝、讚美主。謝謝大家。



這是在感恩節的見證

王佑瑜

年終是感恩的季節，每年都有許多可以數算神恩典的事。不論大事小事，雖然不一定每件事都很順利，但是都感謝神的保守。

在教會方面，最感恩的是在教會看到有新的弟兄姊妹受洗，也有新的弟兄姊妹加入教會，雖然人數不是很多，但是神提醒了我要更多的持續的禱告。我們的信心多大恩典就有多大，神給教會的恩典是要用我們的信心來接受。藉此也鼓



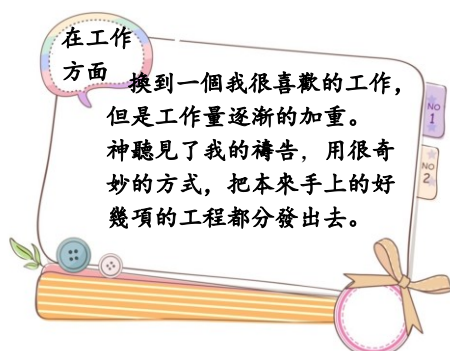
最感恩的是在教會看到有新的弟兄姊妹受洗，也有新的弟兄姊妹加入教會

勵更多弟兄姐妹同心為教會禱告。

在我個人的工作方面，感謝神我年初有一個機會換到一個我很喜歡的工作，也是一個我很熟悉的團隊，同事之間相處十分愉快。但是工作量逐漸的加重，讓我感覺有些壓力。

雖然工作環境很好，但是我還是覺得壓力很大，我就跟神禱告，希望能夠把工作量減少。神聽見了我的禱告，用很奇妙的方式，把本來手上的好幾項的工程都分發出去。

本來手上同時有四五項的工程都要趕在年底前做完，沒想到在八九月份的時候，公司因為年度預算超過，所以很多排在明年施工的工程都被取消，同事有一些人的工作就突然沒有了，工程組臨時開會討論要怎麼樣重新分配工作，我趕緊趁這個機會就把手上過多的工作分給了同事。這奇妙的方式是人沒有辦法想到的，以至於有同事開玩笑問我是不是打電話給”大老闆”了，的確我是打給我們天上的大老闆了。



因為工作壓力減少了，十一月份我們就可以放心的安排了一次回台灣探親，也正好台灣疫情限制取消，不需要隔離。

這次回台灣也是很奇妙的，讓我跟讚成兩人有各得其所的安排。我要先說一下以前我們回台灣，我覺得最困擾的是讚成只想在家裡陪家人看電視不喜歡出去，而我卻是每天都必須出去逛逛或是和朋友見面。常常因為這樣兩人的行程很難配合。

這次回去我們各得其所的原因是，回去頭兩天，我們把該辦的事情都辦好了，第三天開始，因為讚成有培訓的服事，我就安排先回娘家看我媽媽，順便要和我美國回去的阿姨一起去中部舅舅家，住兩天以後週末再回來和讚成親戚們一起相聚。沒想到第三天出門後就接到讚成的Text說他確診，於是我也就理所當然不能再回去了，因為我們只有一個房間可以住。接下來一個星期的時間我就帶著原本預備兩三天的行李，和我阿姨在台灣各地旅遊，直到讚成轉為陰性我才又回到婆婆家團聚。至於讚成雖然確診，也感謝神，他仍然可以在家中帶病服事，完成他培訓的工作。所以我們各得其所皆大歡喜。

回台灣雖然時間很短，但是感謝神看顧家人，尤其兩位老母親身體都很健康，他們也都已經信主倚靠主，感覺很欣慰，只是親戚當中仍然有許多還沒信主的家人，神也提醒我們要繼續的向他們傳福音。

求神把這樣的負擔放在我們每一個人的心中，向我們身邊還沒有信主的家人朋友傳福音。



回台灣探親，我跟讚成各得其所，兩位老母親身體都很健康，他們也都已經信主倚靠主

我們蒙了神的恩典，成為神的兒女，



2022 屬於主真是好

孫立德牧師

是的，主的恩典樣樣都要數。今年對我們而言是一個轉捩點。停滯了幾年的「休息」，祂又派我們上戰場了。都是神的恩典。祂知道我們的需要，也知道甚麼是最好的安排。屬於主真是好。

雖然知道傳道人沒有所謂「退休」，但是在疫情中，我們能作什麼呢？加上自己只是個無名小卒。就更不知道前面的路要怎麼走。疫情稍微放鬆，允許實體聚會之後，神的帶領使我有機會在附近的教會傳講神的話。也因為疫情的緣故，科技把世界變小了。雖然很少出遠門，神卻把遠距離服事的機會賜給我們。自從加入了歐洲校園事工（ECM）以來。我們幾乎每天中午的時段都有安排。我們在德國斯圖加特的以勒團契中服事。參加他們的團契、禱告會、崇拜。神也給我們許多門徒陪伴/訓練的機會。加上每個月在第一個主日的證道

作了主的門徒就應該為主作見證。正如保羅在哥林多前書裏說的：

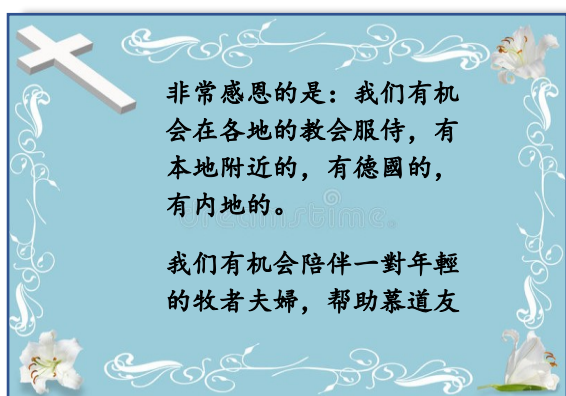
“我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心作這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。”（林前 9: 16-17）

與主持聖餐，我們很開心的與他們一起努力建立教會。我們非常感恩的看到這麼多年輕的家庭，他們忠心的搭配服事，在有限的資源下漸漸成長。為我們禱告，明年能親身去探望他們。

感謝神也為我們開路，經過“愛華同行”的事工，我們陪伴一對年輕的牧者夫婦。雖然一個月見一次面，但總是談的很投機。他竟然大膽的邀請我在他們教會證道。當我知道他們每個人都必須付上代價去參加崇拜時，我們真的不能不為我們有如此自由的敬拜感恩。我們為有機會陪伴他們，給他們加油感恩。

感謝神，祂為我們準備了一家剛成立一年的新教會。同工們在有限的資源下忠心的擴張神的國度。我們還不清楚神為什麼帶我們來如此新、又如此小的教會來。但是我們為教會願意接納我們而感恩。

當我們第一次參加我們教會的線上團契時，就遇到了一位剛剛信主在深圳的弟兄，他非常安靜卻每次都參加。有一次在散會前，聖靈突然催我問他要不要與我一對一來認識主耶穌。我順服聖靈的感動，開口問了。他竟然同意了。真的沒有浪費我們自己申請的 ZOOM 帳號。神回答了他渴慕認識神的願望。而我也很感恩，沒有消滅聖靈的感動而在眾人面前，不怕被拒絕的尷尬而邀請他。我為神的信實與慈愛感恩。



感謝神，師母今年回台灣兩次。能夠陪伴母親在世最後的一段日子。一切都順利。為她能在疫情中平安出入感恩。

感謝神，我們又多了一個孫子。健康、開心、愛笑、愛吃。。。感恩。

我們每週一、三、五去 Senior center 作老人運動，為了能走更遠的路。我們

也為 Tracy 有如此好的社區活動感謝神。

Pickleball 在 Tracy 也漸漸盛行起來了。也為我準備了很多從各國來的球友，我也告訴他們我是「退休」的牧師。他們就自嘲說以後在我面前不能亂說話。求神賜給我傳福音的機會。



我們越來越體會到屬於主真是美好。我們雖然知道要倚靠主，但是那老我總是會靠這自己的力量來作事。而祂卻一直像主耶穌所應許的說「凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。」（約 15:2）愛我們的主耶穌基督不停的修剪我們。直到我們放下自己而願意等候祂的時間與安排。我們不敢跑在祂前頭，也不敢落後。我們只能緊緊抓住祂的應許。我們感謝祂的揀選能讓我們得到全備救恩（帖後 2:13）。屬於主又有主 | 直的同在真是有福。我們願意以神為樂（羅 5:11）。並歡喜快樂的迎接新的一年（哈 3:17-18）。

~~~~~

約 15:2 凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。

~~~~~





1 我要向群山举目，我的帮助从哪里来呢？2 我的帮助是从造天地的耶和华而来。3 他必不使你的脚滑倒；保护你的必不打盹。4 看哪！保护以色列的，必不打盹，也不睡觉。5 保护你的是耶和华，耶和华在你的右边荫庇你。6 白天太阳必不伤你，夜里月亮必不害你。7 耶和华要保护你脱离一切灾祸，他要保护你的性命。8 你出你入，耶和华要保护你，从现在直到永远。

读经领受

孙子已经七个月大了。再一次的看到媳妇儿多么小心谨慎的照顾她的孩子。可以借这电眼，随时都可以看到自己孩子的一举一动，甚至呼吸的快慢也不例外。孩子在不自知的情况下受到无微不至、时时刻刻的保护。他一哭，帮助立刻来到。如此的互动就是神与人互动的缩小版。不同的是，神比电眼还厉害，祂看到人心深处的需求。祂不处不在、无所不知、无所不能。当人渐渐长大，就想脱离父母亲而独立。在世的生活是应该如此。但是属灵的生命，我们在神的眼中，永远是婴孩。我们离开神就什么都不能做（约 15:5）。可惜的是人必须到了尽头，才想到最可靠的神。这是一个罪人的自然反应。当遇到问题，遇到难关，首先想以自己的方式来解决，超过自己的能力时，大多数的人都会急忙去找人帮忙，找亲戚、找朋友、找关系、找名医。。。虽然这些都可能是神所预备来帮助我们的人，但是真正最可靠的帮助乃是从神而来。求助的顺序反应了一个人与神的关系。所罗门王的儿子罗波安在父亲死后，遇到很大的困

因为没有神的引导，作错了选择而失去了大多数的疆土。



这个历史的事实，反应出整个以色列人灭亡的原因，他们遇到困难，就去找埃及、找亚述、找敌人去打敌人。最后必定被敌人所灭，因为神使用敌人来唤醒他们，要他们知道，他们的神是独一的真神、是唯一可以救他们的神。以色列人是所有堕落的人类的代表。诗人受圣灵的感动，使他的眼目看穿眼前，直达神的面前，使他知道他的帮助是从创造宇宙万物的耶和华而来，如此的认知，使他有真正的平安。虽然环境没有改变，但是“心”变了。心引导我们头，引导我们的眼，单单注目在三神的身上，就好像仰望高山一样。我们的帮助从哪来呢？我们的眼目往哪里看哪？

回应诗歌

我要向高山举目

<https://youtu.be/9KKyUUfwdq8>

与你同走过

<https://youtu.be/wUWAXIToy3c>

当转眼仰望耶稣

<https://youtu.be/e6tQwsW0e9c>

神是我的避难所



以从心而发的赞美来还愿

孙立德牧师

阅读经文

诗 116:12-19 (新译):

12 我拿什么报答耶和华向我所施的一切厚恩呢？13 我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。14 我要在耶和华的众民面前，向他还我所许的愿。15 在耶和华的眼中看来，圣民的死极为宝贵。16 耶和华啊！我真是你的仆人；我是你仆人，你婢女的儿子；我的锁炼你给我解开了。17 我要把感恩祭献给你，我要称扬耶和华的名。18 我要在耶和华的众民面前，向他还我所许的愿。19 耶路撒冷啊！就是在你的中间，在耶和华殿的院子里，我要还我所许的愿。你们要赞美耶和华。

读经领受

孝顺的女儿知道父母亲的需要，有的父母亲的确有生活上的需要，有的需要陪伴，有的需要看顾，即使知道，是什么动力让我们去满足父母亲的需要呢？当我们想起父母亲把最好的都留给儿女、

放弃自己的梦想与嗜好，处处为儿女着想。。。如此的回忆使儿女愿意孝敬父母亲。神也提醒人们说“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”（弗 6:2）如果孝敬在世短暂生命的父母亲是如此的重要，何况面对赐给我们永生的阿爸天父、创造我们的全能独一真神呢？三一神需要什么呢？我们怎么报答祂厚恩呢？这是诗人在思考的问题，是一个很严肃的问题。诗人曾经面对死亡的逼迫，神拯救了他，使他出死入生，诗人想要报答这重生的救恩。他在思想神有什么需要呢？



诗人曾经向神许愿。他要如何还愿呢？他的结论是要以不停的赞美称颂来报恩、来还愿，并且是要在众人面前赞美祂（14、18）。不但如此，他要以记住神的作为来赞美祂（16），他知道神看选民的生命极其宝贵（15）。

诗人曾经向神许愿。他要如何还愿呢？他的结论是要以不停的赞美称颂来报恩、来还愿，并且是要在众人面前赞美祂（14、18）。不但如此，他要以记住神的作为来赞美祂（16），他知道神看选民的生命极其宝贵（15）。

神必定拯救那些知道自己是属于神的仆人。当人把神当神，把人当人的时候，就有救了（16）。他要献上感恩的祭来赞美爱他、拯救他的独一真神（17）。他要在耶和华的殿中赞美神（19）。仆人的服事如果不是出于感恩的心，爱心，还债的心，就没有动力。真正的赞美与真正的爱必定听话。神要人听话不是为了祂，而是要听话的人蒙祝福，最大的祝福就是有神的同在与领受神的爱。主耶稣基督、我们的救赎主说“你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。”（约 15:10），又说“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”（约 14:21）。赞美与顺服是不可分的，是从心而发的，不是虚有其表的，不是想要得到益处的交易。因为知道“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。”（彼后 1:3）。希伯来书的作者告诉认识主

耶稣基督的仆人说“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”（来 13:15）。这是信靠顺服的赞美称颂。我们准备如何还愿呢？我们珍惜所得的全备救恩吗？我们是否一直把主耶稣基督为我们死，第三天复活的点点滴滴常记在心呢？我们准备如还报这厚恩呢？

回应诗歌

我相信

<https://youtu.be/5VI9-Jrs7L4>

我宁愿有耶稣

<https://youtu.be/DF2iDjLClsc>

献上感恩的心

<https://youtu.be/hrRKEk2FEDc>

神羔羊配得

<https://youtu.be/0-KDm68yUZk>

~~~~~  
诗 116: 14 我要在耶和华的众民面前，向他还我所许的愿。18 我要在他众民面前，在耶和華殿的院內，在耶路撒冷當中，向耶和華還我的願。你們要讚美耶和華！  
~~~~~





2022 是一個充滿感謝以及感恩的一年，今年 4/17 是我跟我先生在教會受洗的日子。



認識主之後我的生命有了不一樣的轉變

從去年 8 月第一次進入泉谷教會就一直接受王傳道夫婦的熱心幫助以及教會許許多多弟兄姐妹的關懷，讓我和我先生都心裡充滿著感激以及感恩。認識主之後我的生命有了不一樣的轉變。我現在學會充滿著感恩的心去面對生活中大大小小不管是高興還是悲傷憂鬱的事。我試著學會慢慢放手不再折磨自己的凡事都想要追求完美的心，也試著學習利用禱告將煩心的事情完完全全交托在神的手中。

我們的教會雖然人數不多，但是每個弟兄姐妹都展現出彼此關懷的心，讓我和我先生很輕易地融入了這個大家庭。我也非常喜歡參加每個禮拜的家庭團契，

因為藉著團契當中的分享也讓我省思生活中的做人處事以及家庭關係的應對。我也期待在未來能夠為泉谷教會獻上一些微薄之力，讓這個教會所有新進來的成員也能夠像我當初所感動的一樣，能夠更快更輕鬆地融入這個大家庭。



再次感謝上帝讓我獲得了一個全新的生命，也讓我真真實實的相信上帝是一個充滿無私的愛的父親。祂會一直用祂的方式帶領著我走向祂所替我安排好的道路上。

“你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。” 馬太福音 21:22

加拉太书 3: 26 所以，你們因信基督耶穌都是神的兒子。27 你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。





又是歲暮年終，2022 一眨眼就過去了。年終是感恩的時節，一方面回顧神的看顧保守，另一方面信服主跨步向前。可以感恩事很多，就簡略提幾件感受較為深刻的。

因為新冠疫情，自 2020 三月起大家受困在家。好不容易到 2021 下半年疫情好轉，加上疫苗，終於恢復實體聚會。誰知 2021 年十二月疫情又變嚴峻。今年的一月，為安全起見，我們又回到線上聚會直到三月。雖然受疫情困擾，但我們還是可以無間斷的聚會，為此感恩。弟兄姊妹願意配合，也為此感恩。也感謝神讓我們有操練依靠順服主的機會。

第二要感恩的是教會彼此相愛的見證，尤其是反映在復華姐的手術和復原的過程。看到弟兄姐妹為她的禱告以及關心照料，這是教會美好的見證。復華姐在整個過程中，對神的信靠和順服，是我們的榜樣。程大哥對復華姐的細心呵護、耐心看顧，更是我們可以學習的。弟兄姐妹當中，還有諸多彼此相愛的見證，就不多提了。

還有，要為我有健康的身體，還有生命氣息可以服事神感恩。年歲漸長，

神保守還有好的體力和精神，可以服事主。真的是感謝神。

最後，為神的保守感恩。話說八月初的一個周五，團契結束，開車回家時已經快十一點了。車行到 Dublin 的時候，突然車道內有部車是逆向的停在當中。雖然緊急變換方向，但是還是來不及完全避開。左邊的車頭還是撞上了。我的車從內部車道，一直滑到最外側的車道才停下來。只聽到佑瑜一直喊痛。



下了車到了路邊，看她身上沒有明顯的傷處，心中的顧慮就寬鬆許多。後來為了確認無恙，還是去了急診，照了 X 光和 CT scan。確定沒事，醫生才放人。神的保守，有驚無險，就是開了十幾年的車報廢了。人生無常，真的是要抓緊時間機會服事神。有生命氣息可以服事神，這也是恩典。





今年我家最大的事是复华姐妹手术及康复的事，整个过程见证了神的恩典和教会弟兄姐妹们无私的爱，她有文章详细分享，我这里就不多说了。

我有二件深感主同在的事，要与弟兄姐妹分享：

第一件事，今年七月份，我同复华姐妹去 Stockton，找有关的公司询问装义肢的事项，由于对 Stockton 这个城市不熟悉，我开车就小心翼翼，压力较大，然而心中越是紧张就越是要犯错误，车下高速后，居然逆向行驶到有四条道的路上去了，发现错后，赶紧停下，此时对面来车了，我心中万分紧张，觉得要出事，然而这辆车突然在我们前面停了下来，闪着车前大灯，用喇叭呼喊我们后退，这时我们才看清原来是一辆警车，它挡在我们前面，别的车就无法走到我们的道上，它保护我们不受伤害，并指挥我倒退，快速进入了正道。在这个危急时刻，警车的突然出现，真是让我们难以置信。我们来加州多年了，感觉与我们以前居住的马里兰州的一个不同是加州道路上的警察太少了，很难见到他们。可是这次我们遇到麻烦时，警车就正巧停在我们前面。我们切切实实地感到主就在我们身边，是主的保护，是主的恩典，让我们走上了正道。感谢主！



第二件事，几周前我去 Costco 购物，一般我都把复华姐妹带上，一则买什么东西可以共同商量，二则她也可以出来散散心，如果买的东西较少，购物车就不带了，反之，我们除了推轮椅外，还会用上购物车，她坐在轮椅上推购物车，我推轮椅，当我们这一“车队”在 Costco 内招摇过市时，会吸引一些人的注目，尤其是小孩的好奇，一次有个约十岁左右的小男孩竟然走到我们面前，大声问道为什么复华姐妹会失去脚，小孩好奇询问，我们也准备满足他，正要回答，小孩的父母厉声将他们的儿子叫回，可能他的父母认为小孩这么做不合适。其实，复华姐妹早就把这些事放下了。

通常出口处的验货人员也会特别照顾残疾人，快速检查后，让我们通行。这天，正是感恩节前后，店内人来人往，繁忙异常，出口处排起了长龙，我心想，这么忙我们必定会很快出去，没想到门口那个验货员异常认真，对我们购物车内的物品反复清点几次，我们当时十分疑惑，难道购物车内物品多了？其实复华姐妹在我付完钱后，曾经建议我对一对发票，但我一口拒绝。没想到有人专门在门口帮我们仔细对发票。一问才知道发票上显示我们买了9件东西，车内却只有8件，多算我们一件的钱，



那个认真的验货员停下了手头的工作，把我们带到一个专门的柜台前，让专人退给我们约二十美金，此时因门口少了一个验货员，出口处排起了更长的队伍。当我们拿回了退款，再次出店门时，那个验货员自豪地说，看！我把你们找回了二十元！我心中想，为何这个验货员跟平时我们遇到的都不一样，他那么反常地认真，发现了问题？只有一

个解释，那就是神的眷顾，虽是区区二十美元，是神让那个验货员有了慧眼，看出了问题，以保持我们买卖公平。感谢主！

以上两件小事，我们深感神的同在，的确如以赛亚书 41: 10 你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。



2022 感恩随想

葉振強

2022 年对于我来说是一个重要的人生转折点。在 Palo Alto Networks 工作了五年多，在最后的一年中赶上了疫情和封控，整个一年几乎是足不出户，一直在家办公。由于我们公司的产品性质，疫情期间用户量暴增，几乎翻倍，工作量异常的繁重，压力也越来越大，几乎是工作从早到晚，连吃饭的时间都是挤出来的，会议一个接一个，压得人喘不过气来。再加上公司改组，工作起来很不顺心，所以情绪非常低落。在这期间，我一直向神祷告，祈求他赐我平安和喜乐。感谢神的眷顾，我在坚持了一年以后，神为我打开了另外一扇门，让我在 2021 年初换工作到 Amazon，期望能够压力小点儿。

进入 amazon 后，虽然压力没有原来公司的大，但是由于长期的工作压力，加上还是在家办公，让我对新的工作产生不了太大的兴趣。没有兴趣的工作简直

就是一种煎熬，工作起来还是精神非常的紧张。这样坚持了一年多后，神让我认识到不是工作本身让我有压力，而是我自己的精神状态和身体状况不再允许我再这样坚持下去了。于是我就萌生了辞职的念头，想彻底的放下肩上的重担，好好休息一下。

没有工作就意味着没有收入。由于太太是自雇人士，没有医疗保险，女儿还在上大学，学费生活费还需要付。房贷，生活花费，一样都不能少。一想起这些开销，辞去工作的决定对我来是何等的艰难。在我左右为难之际，我向神呼求祷告。神回应我：“我的恩典够你用。你看天上的飞鸟，不种也不收，我尚且眷顾他们，何况是你是我的孩子！”。感谢神，在我年初三月份辞去工作后，神眷顾太太的自雇生意，让她生意的收入能维持我们正常的生活开支。更感谢神的是，让女儿在暑假得到了一份实习

的机会，她自己的收入可以 cover 一大部分学费和生活开销，让我们肩上的担子轻省了很多。

在这大半年的休整的过程中，我终于可以慢下脚步，仔细品味神赐给的平安和喜乐。



我是一个比较喜欢户外运动的人，这段休息终于让我能有充足的时间去享受神创造的美妙的大自然。走在旷野里，爬行在群山中，我着实感受到了神美丽创造的奇妙，让我感到心旷神怡。我也有更多的时间来干我一直梦寐以求的事：读书，享受音乐，练诗和长跑。在这段

休息的日子里，也让我有更多的时间思考怎样为神做工，被他使



用，也让我有更多的机会去关怀别人，帮助有需要的人，让我有更多的时间花在教会的侍奉上，有效地带领我们新建立的家庭团契，也让我感受到了越侍奉，越甘甜的感觉。我也期待接下来的日子里，能更加的被神所用，和神的关系更密切，领受更多的神的恩典和慈爱。

哈利路亚，赞美神！

Frank Ye 12/15/2022 于 Mountain House 家中



感恩见证 2022 年

徐文

感谢神！我们平安地迎来了 2022 年的感恩节。在这感恩的季节里，回顾这一年里真的是有太多太多神的恩典——充充满满的赐给我在每一天里。这其中

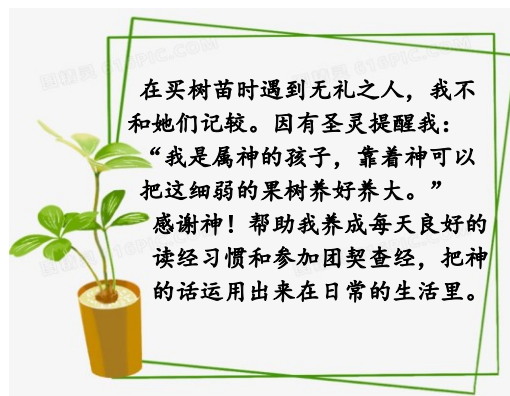
他的圣灵的光照和充满，有他宝贵话语提醒和带领，还有他的慈爱时时刻刻与我同在。靠着神我活出信心、喜乐、平安和盼望。

感谢神！帮助我养成每天良好的读经习惯。通过学习和参加定期小组查经让我更多地认识神和爱慕神。和神有更亲密的关系，就像葡萄树和枝杆的关系。今年最主要的功课就是把神的话运用出来在日常生活里。俗话说知道容易，做出来就很困难。但是我相信靠着神的帮助，凡事都能。

记得十月初在 homedepot shopping 时，本来没打算能买到什么，因为不是种植的季节。可是意外发现了一棵果树正是我想要买的，四周查看一下发现只剩下两棵。就把它放在一起，以便察看买哪一棵比较好些。一棵看上去枝杆长得密些但枝杆细短，另一棵刚好相反枝杆虽不多但枝杆粗长些。我正在思想选择哪一棵树苗？这时旁边来了两位女士，看上去像母女俩。我看到她们也对这有兴趣，就主动友好地询问她们哪一棵比较好？因为只有这两棵。她女儿说枝杆细短的好，然后她妈妈也说同样的话。当时，听完她们的话。我是有点意外。因为我认为从基本的常识来判断枝杆粗长表明根部会强壮一点。她们之后就离开了，当时注意到她们并没有推着购物车。我想上网查询一下就知道，就拿出手机来。过了一会儿，年长的那位女士突然走过来，一边说：“你选好了吗？”一边就抬手抱起一棵果树急冲冲地走了。我正在用手机查询还没来得及回答，她就已经抱着果树向她女儿走去。我望着她迅速离开的背影，觉着她的举动很奇怪又很失礼。原来她抱走的那棵果树就是她们口中说“不好”的那盆——枝杆粗大的树苗。我这才恍然大悟。如果按我的本性就一定会很生气，或是和她据理力争。但是奇怪的是当时我心里想：算了，没关系。靠着神我把这棵小树养好，将来它也会结出满树的果实来。而且我是神的孩子，不和

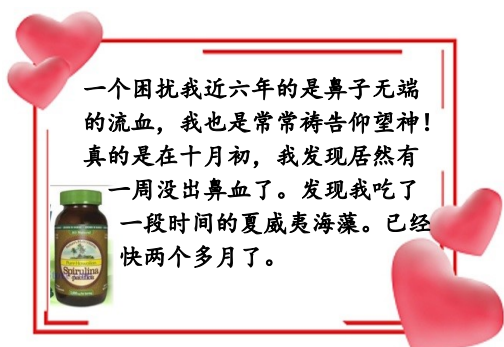
她们计较。当时就这么想，也正是这个简单的想法让我远离这不愉快。

虽然这只是一件很小的事情，但是当我事后再细想。我就很感恩，因为有圣灵在那时提醒我：“我是属神的孩子，靠着神可以把这细弱的果树养好养大。”而且顺服圣灵的提醒，不计较别人的无礼，试着学会宽容的做法。这才是合神心意的，也是蒙神喜悦的，这就足够了。感谢神！我每天的读经学习还是有些效果的。靠着神我才有这样的改变，显然时间久了神的话已经在我里面生根发芽了。千正万确，神的话就是真理、就是灵，可以帮助重塑我们里面的灵的成长更新。所以我要更多地来仰望神、信靠神！因为在我里面活着是耶稣基督宝贵的灵。



感谢神有丰盛的恩典赐给我。他不仅看顾我属灵方面的成长，他也看顾我身体上的软弱。我除了有类风湿关节炎的疾病，还有一个困扰我近六年的是鼻子无端的流血。去医院检查过都无从结果。左边鼻孔常常流血，几乎天天都有，有时一天几次。我也是常常祷告仰望神！真的是在十月初，我发现居然有一周没出鼻血了。我就思来想去，我是每天有记日记的习惯，有什么事都会记录下来。后来就发现我吃了一段时的夏威夷海藻。其实这瓶海藻放在冰箱里拖拖拉拉吃了很长时间，也正是因为放在冰箱里就想不起来按时吃。最近因为买了一瓶新的就想着赶快把这瓶不多的拿出来

吃，就每天按时吃。就这样继续吃了几周，我的鼻子就不再流血了。到目前为止，已经快两个多月了。



我要感谢神！赞美神！

因为一切都是神的恩典。世上没有一件事情是偶然形成的。一切都是神在预备安排的。就像这浩瀚的宇宙万有，人对其中的了解是以其有限的，微乎其微的。只有我们所信靠的神才是全知全能的，他创造万物，掌管一切。因此我们凡事要仰望他、要信靠他。

通过感恩，让我再次看到神的奇妙作为和慈爱、大能。也重新体会到主恩的滋味是何等甘甜，如此美好。也更激发我的信心愿意一生继续跟随主，有更多的成长和更新。每一天活在主的话语里，活出耶稣基督的爱！



一路的恩典

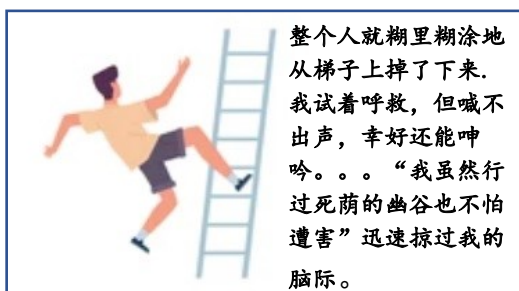
金锦炎

自从三月中旬的一天，我从七尺高的梯子上摔下，左手腕严重受伤，已经八个月过去了。当看到左手又灵活自如时，我情不自禁地想起主一路的恩典来。

大家都喜欢在后院种花种菜和休闲。种花种菜需要搭架子，休闲需要一个亭子。这些我在过去两年顺利地完成过。年初太太说想要在围栏上建一个架子，以供百香果休养生息。领导的话很重要，再说我对此事有经验，于是在三月十九日，也是个阳光明媚的周六，正式开始搭建。

早上八点开始，在儿子的帮助下，一切进展顺利，只要把最后两个横条摆正固定，就大功告成。此时已经下

午六点，日薄西山，儿子已经累了，回到屋里了，我也是人困马乏，但还是不甘心留个尾巴到明天。一个人在梯子上闪转腾挪，想在天黑之前干完，但心急吃不了热豆腐，一个横条固定了两次也没作好，不是左右不平，就是前后不正。正当我在梯子上移动，去作第三次固定修正时，只觉得梯子晃了一下，整个人就糊里糊涂地从梯子上掉了下来，心想这次一定死定了。在动工之前，本想移开杂物，在地上铺张垫子，可自信太高，以为没事。这岂不是应验了经上所说的：自高的必降为卑。不知过了多久，我竟然恢复了意识，马上就感谢主，我还活着，只是身子象散了架一样。



整个人就糊里糊涂地从梯子上摔了下来。我试着呼救，但喊不出声，幸好还能呻吟。。。“我虽然行过死荫的幽谷也不怕遭害”迅速掠过我的脑际。


我试着呼救，但喊不出声，幸好还能呻吟。脚步声近了，太太和儿子出现在眼前，“我虽然行过死荫的幽谷也不怕遭害”迅速掠过我的脑际。

俗话说“大难不死，必有后福”。当天晚上我没有去急诊，腰腿很痛，不能移动，受伤的手热得发烫，用湿毛巾包着，就这样在床上一动不动地躺着，求主减轻痛苦。感谢主，靠着祷告，我居然睡着了，正如诗篇127篇所说：你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。

第二天去检查，腰和腿只是挫伤，没有大碍；额头划了一个小口，也无大碍；左手腕骨裂，有些许错位。或许是因为大腿碰到了铁炉的手，降低了下落的速度，再加上用左手撑着落地，所以头和背都没有受伤。若是头碰到铁炉或地，后果可想而知。医生给我作了石膏固定处理，告诉我二个月后才能拆除。

一个月后是四月中旬，天气已经热了，石膏包扎很紧不透气，感觉里面有湿又痒，好象虫子在叮咬，晚上更甚。我就不住地祷告，居然不痒了，也

能睡好。至五月中旬拆除石膏时发现：手腕附近已经烂了几个小洞，死掉的皮肤厚厚一层。感谢主的看顾，当然还有教会弟兄姊妹暖心的问候，鼓舞和祷告。我总算挺过了艰难的两个月，工作没耽误，周五参加家庭团契，周日敬拜主。



第二天去检查，腰、腿和额头都无大碍；左手腕骨裂，有些许错位。医生给我作了石膏固定处理。我就不住地祷告，七月初接受最后一次X光检查，医生说一切恢复正常。深深感谢主丰富的恩典！

七月初接受最后一次X光检查，医生说一切恢复正常，建议不要进行激烈运动，特别是受伤的左手不要太使劲。我是一个左撇子，又喜欢打排球，只能勉为其难地使用右手，现在居然能左右开弓了。望着烂尾的百香果架子，但想到太太的叮嘱，自己也有点恐高了，心里难免痒痒的。怎么办呢？感谢神赐给我一个好方法：先把架子在地上作好，再抬到支撑柱子上固定就好了，纯粹在地上作业，但是要等待机会。

八月的一个周六，太太有事出门了，机会终于来了。我叫儿子帮忙，照事先想好的办法，不到半天时间就把架子搭好了。太太回家看到生米作成熟饭，只得摇头说：你别好了伤疤忘了疼。

感恩节将至，我深深感谢主丰富的恩典：你以恩典为年岁的冠冕，你的路程滴下脂油。





箴言 18:24 说：滥交朋友的，自取败坏，但有一朋友比弟兄更亲。

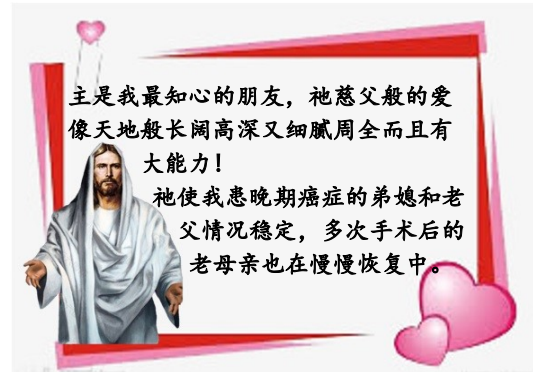
我最喜欢的的一首诗歌是《最知心的朋友》。当我开心的时候哼哼吟唱，当我忧伤苦恼时也会大声哇哇唱：

主！你是我最知心的朋友，你是我最親愛的伴侶，我的心在天天追想著你，渴望見到你的面。在我人生的每一個台階，在我人生的每一個小站，你的手總是在攙拉著我，把我帶在你身邊。告訴我當走的路，沒有滑上死亡線，你愛何等的長闊深高，我心發出驚嘆，有了主還要甚麼？我心與主心相連，我已起誓要跟隨主，永不改變。

主啊，謝謝祢賜我詩歌。在即將過去的一年中，感謝主賜我恩典，孩子們平安，先生工作穩定，生活不缺乏。也感謝主賜恩典和力量，在親人遭遇一連串疾病打擊時，我靠主不灰心。

主是我最知心的朋友，祂慈父般的愛像天地般長闊高深又細膩周全而且有大能力！從 2021 年六月開始，先是我弟媳的卵巢癌晚期，接著是 12 月的八十一歲母親的胃腸間質瘤大手術，緊接著是老父親在 2022 年 3 月份查出的胃癌晚期，老母親 7 月份的肋骨骨折和 11 月份的髌骨摔斷手術，一宗接一宗。他們是我最親的親人，我弟媳當了我二兒子小雙二十年的媽媽，把小雙視為己出，而且從她一出生我們就是姐妹，因為她的病情，我一人在家時一想起來就哭，就哭著向主耶穌求：主啊，祢愛我，求祢也寶貝我的弟媳！她也是屬祢的，求祢救她！我父母的體病情更是讓我担

忧心疼！感谢主赐予我们属祂的人有祷告的权柄，也感谢主把祂的大爱在教会的弟兄姐妹中借着彼此代祷彼此扶持彰显出来，同心合意的恒切祷告大有能力。目前，弟媳和老父情况稳定，老母亲也在慢慢恢复中。



主，你是我最親愛的伴侶！三年的疫情三年的動蕩，世界好像變得亂糟糟的。微信校友群、閨蜜群甚至家人群都充滿著煙火味，朋友、閨蜜和家人都無話可說了，個個都成了孤家寡人了！屬上帝的孩子從來都不孤單，主耶穌是我們人生最親的伴侶。每當心中有煩惱有愛恨情仇，內心有污穢，我知道耶穌愛我不會離棄我的，我喜歡向祂傾吐，求主賜聖靈潔靜安慰分辨。因為我相信上帝有應許：你們作子民的，要時時依靠他，在他面前傾心吐意，神是我們的避難所！



主啊，谢谢祢作我知心的朋友，感谢祢听我的祷告，感恩祢的不离不弃地爱我，做我随时帮助！虽然我不配也软

弱，求祢帮助带领我和我家永远跟随祢！



前言

話說今年春去夏至的季節，老姚服事的BSF 將近學期結束，一日忽有一念，計劃再在BSF 服事一年後，就轉為普通組員過上如閑雲野鶴般的自由生活。於是將此念稟告了太座，她也欣然同意，二人同心一定合神心意，此事就此翻篇。

一週後妙事發生了，老姚服事小組的大老板來我小組參加討論，這原非什麼史無前例的新鮮事兒，但他有心有腸的到結束時竟然還要私下聊聊。他開門見山的問是否有心去中文組服事，如果有意，中文組有位毛姓者，外號毛澤東或毛主席的會和我聯絡。

老姚想到神真幽默，此門尚未關嚴，那門又啓，不禁自問這不是當年BSF 召集我想在本地成立一中文組的初衷嗎？真是人心生一念天地盡皆知。神的全知全能彰顯得淋淋漓漓，不久毛主席來電詢問，老姚立馬答應轉檯。

從姜太公釣魚到新的挑戰

不解的是，我的討論小組當從何而來？以往實體聚會時因有人報名在先，工作人員將報名人員分組，組長可以坐享其成。如今在網上聚會，除非毛主席手上已有一班人馬要分給我為組員，否則就得親自招兵買馬（就如其他組長所言——好像姜太公釣魚）。

為使魚兒容易上鉤，老姚為自己的小組取了個亮麗又屬靈的名字“異鄉人”，為使網上更容易被找到，前面再加“華語”兩字，好讓數十億的炎皇子孫容易上鉤，萬事俱全只等魚兒上鉤。

轉眼數週即過，毛主席來電詢問，為何老姚空空的攤位不見魚兒游？答曰：姜太公終日苦守，無奈魚兒不咬。毛主席答曰：非也，魚兒不咬得親自去抓。說穿了，他們是要老姚去摸魚而不是釣魚。何不早說清楚讓老姚好生推敲，白白學姜太公道然仙骨老僧坐定多日等魚

上鉤，耽誤了摸魚之人短衣短褲可以早早摸魚的時間。

遠在天邊 近在眼前

話既說明，老姚就從過去的同学，同事，朋友中下手。老姚來自美中與現在所居西岸時差兩小時。這些魚兒們多半在美中，若美西晚六點美中八點，這個時段聚集應當還蠻合適的，於是就此先定下聚會的時間是星期四晚上六點，美中八點。

如今萬事俱備只欠風把魚兒吹來。老姚手氣不錯，不出兩週居然有八位入圍，欣喜之餘，想到麻將用詞（老姚不賭）“自摸八條”，呈現在眼前的是昔日好友共聚一堂，是何等的美，何等的美！



好景不常，三條魚因水土不服游走他方。正在沮喪之餘，神卻為老姚安排了一位在新加坡的弟兄，使我覺得“六六大順”也不錯。於是“華語-異鄉人”的BSF查經團契正式成立，並且進入正常運作中，讚美神！不久後神又分別從威斯康辛州及馬里蘭州帶來兩位弟兄，這又回到八人的原狀。不管是自摸也罷，別人放炮也罷，只要能胡牌就好。何況老姚深知牌是在神手中，神發的牌是最好的，感謝神！現在只求我們這九人小組（包括我）能藉著每週的查經獲益良多而更得以親近神，使生命有實質的改變！

結語

老姚深信：詩篇 127:1-「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」為神作工，並非只靠自己去做，自己的籌算還得有天上老板認可，祂說了才算。先求神的國和祂的義，祂自有安排。做時以順服的心來接受神的帶領，定有出人意外來自神的喜樂。

願與諸親好友共勉之。 2022

~~~~~

詩篇 127:1 （所羅門上行之詩。）若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。

~~~~~

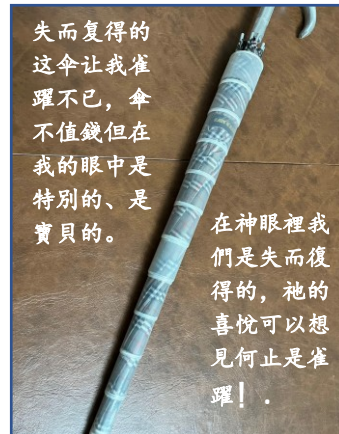




幾十年前來舊金山探望親戚時買了一把很別緻的雨傘，它有一組可疊在一起的杯子罩在傘頭，當傘用濕時，收傘時傘上的雨水可以落到杯中而不會濕了一地。可惜買了之後因為難得下雨，英雄無用武之地，被藏在櫥中孤芳自賞多年。前陣去 Costco 買貨時正遇有雨，雨點不大卻讓我記起這把久違的傘，就興緻勃勃的帶出門。在店中這不能折小的傘就掛在購物車上，因為會晃動就把它四平八穩的貼在車邊掛上，這樣不晃動了卻隱藏的不易見到。在裝貨上車時還自己提醒等會不要忘了。但事與願違，裝了貨歡歡喜喜的上了車，可憐的傘又被冷落在購物車上。

回到家忙著把晚飯送上桌之際，忽然想到我的宝贝傘，懊惱之餘怪自己為何多此一舉把它從深宮中請出以致讓它現在流浪在外有家歸不得。一頓飯在自責中勉強下肚，看看鐘店還沒關門，心不甘就打個電話去問問。對方問了一些細節後說去查查，不多時就告知傘在他們的

辦公室。我這邊一聽到這出我意料之外的好消息簡直雀躍不已，當及趕去店中取回。這來回一路的喜悅簡直少有，傘不值錢但在我的眼中是特別的、是寶貝的。



失而復得的喜悅，使我想到經上說地上一人悔改，天上的衆天使都要歡喜快樂。我們這些罪人原是失落的，因著主耶穌的寶血遮蓋了我們的罪，使我們回到神的家中，在神眼裡我們是失而復得的，祂的喜悅可以想見何止是雀躍！弟兄姊妹，我們是有福的一群，是神寶貝失而復得的兒女，願我們一生都緊緊的跟隨祂不偏行己路，為祂所用！



