

泉谷華人宣道會  
Spring Valley Chinese Alliance Church



# 泉谷之音

2019



2020 年度经文

提後 4:2-8(和合本):

2 務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。3 因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，增添好些師傅，4 並且掩耳不聽真道，偏向荒渺的言語。5 你卻要凡事謹慎，忍受苦難，做傳道的工夫，盡你的職分。6 我現在被澆奠，我離世的時候到了。7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。

# 目录

## 牧师的话

<u>2019 要傳承-傳出去，傳下去 (孫牧師)</u> .....	1
-------------------------------------	---

## 見證感恩篇

<u>感恩節感言 (張臺坤)</u> .....	3
<u>願意緊緊跟隨耶穌基督的禱告 (楊蕙)</u> .....	4
<u>有主同行，剛強壯膽 (劉敬原)</u> .....	6
<u>神跡就在我們身邊 (郭瑋坤)</u> .....	8
<u>多做實事，少埋冤 (黃復華)</u> .....	10

## 我們的照片

<u>聖誕留影</u> .....	11
-------------------	----

## 讀經篇

<u>堅守基督徒的信仰-讀羅馬書第三章 22 節- 24 節 (程富華)</u> .....	12
<u>患難中也要歡歡喜喜的 讀羅馬書 5: 3-5 (黃復華)</u> .....	13
<u>謙卑順服地走穩基督之路 (張臺坤)</u> .....	14
<u>活出新生的一舉一動 (楊蕙)</u> .....	15
<u>神獨一無二的大愛讓我們得自由 (叢麗華)</u> .....	17
<u>萬事都互相效力，叫愛神的人得益處 讀羅馬書 8: 12-30 (劉南美)</u> .....	18
<u>神若幫助我們，誰能敵擋我們呢-讀經分享 (李貞貞)</u> .....	19
<u>神用厚恩待我 (何平)</u> .....	20
<u>在基督里的合而為-羅馬書 15:5-6 讀經分享 (叢麗華)</u> .....	21
<u>好好珍惜我們屬神的身分-讀希伯來書 7:23-8-9 (夏舒儀)</u> .....	22
<u>信就是所望之事的實底，是未見之事的確據 (何平)</u> .....	23
<u>在歷經磨難中有神的同在和神所賜的平安 (徐文)</u> .....	24
<u>人的怒氣並不成就神的義 讀雅各書 1: 19-20 (李貞貞)</u> .....	25
<u>信心與行為 — 讀雅各書第二章 (程富華)</u> .....	26
<u>舌頭就是火-讀雅各書 3: 5-6 節 (黃復華)</u> .....	27
<u>讀約翰一書 3:18 節有感 (郭瑋坤)</u> .....	28
<u>感恩 (何平)</u> .....	30
<u>在真道上造就自己-讀猶大書 (李貞貞)</u> .....	31

## 學習篇

<u>生活中的任何事都要榮耀神 (Agnes)</u> .....	33
<u>基督徒要成長的四個領域 (斯托得)</u> .....	34



## 2019 要傳承-傳出去，傳下去 - 孫牧師

### 從種菜看傳承

一個城市裡長大的我，從來不喜歡玩土的我，對種菜完全無知的我，在神的恩典中，在祂要我更認識祂的過程中，祂使我開始想嘗試種菜（腓 2/13）。出乎我自己的意料之外，藉著種菜，我的收穫不僅僅是蔬菜水果，最寶貴的是我對聖經中以與耕種有關為例子的信息有更深的了解，神要祂的兒女要繼續不斷的把好消息傳出去，傳下去。

在種菜的過程中，我也學習收種子。對人而言，我們吃所收的蔬菜水果，對神而言，不僅僅如此，祂要每一種植物都要繼續滋養眾多。一顆蔬菜就會產生好幾十倍，或上百倍數量的種子，這是為了要繼續繁衍下去。

### 從神的話看傳承

約 15:2(和合本):

2 凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。

耶穌基督在約翰福音十五章中提醒信徒要多結果子，不結果子的要修剪，結果子的更要修剪，為了結更多的果子，多結果子，也是為了繁衍下去。

創 1:22 神就賜福給這一切，說：滋生繁多，充滿海中的水；雀鳥也要多生在地上。

創 1:28 神就賜福給他們，又對他們說：要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。

太 28:19-20: 19 所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。20 凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，

直到世界的末了。

提後 2:2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。

### 從神賜的經歷看傳承

除了神的話告訴信徒要把生命之道傳出去，傳下去，祂也用種菜的經驗強調了祂要祂的創造傳出去，傳下去的心意。祂也讓我在成長的過程中，經歷祂「傳出去，傳下去」的心願。



### 傳承的親身體驗

神在我們身上的教導，裝備，經歷都指向這必須傳承的目標。

1989 年，神允許我們在底特律華人宣道會成立了守約團契，雖然在成長中經歷許多困難，但是祂的同行，鼓勵，陪伴，使團契成長，成為許多人的祝福，六年後，在 1995 年，祂把我們從所愛的密西根州帶領到俄亥俄州，離開了我們所愛的教會及所愛的團契。我們離開的期間，神在底特律華人宣道會興起許多同工，也讓許多愛主的信徒有更進一步服事主的機會。在哥倫布俄亥俄州五年的期間，神允許我們繼續以神的話作門徒訓練，不但裝備主日學老師，也激發弟兄姊妹成為傳道人。在 2000 年，神為了鼓勵我們學習傳承的功課，祂允許我們離開哥倫布俄亥俄州，回到密西根，回到在我們成長過程中扮演重要角色的母會。祂要我們看到兩個事實：

1. 雖然過去我們在教會裡有許多重要的服事，門徒訓練，帶領團契，但是我們不是不能被取代的，更重要的是我們必須要被取代，這是神國的價值觀，是要信徒「生養眾多」，信徒必須學習要「傳承」。

2. 讓我親眼看到那些受到門徒訓練的信徒們都更上一層樓，他們更有果效的服事教會，神讓我們看到所結的果子，神要鼓勵我們繼續同樣的努力，以神的話來裝備信徒。繼續準備傳承。

在密西根的底特律華人宣道會的十年中（2000-2010），神允許我們幫助原來的守約團契生出另一個團契，稱為守約新生團契。我們也知道生產的困難，就好像隔愛總是會痛的。但是卻是必須的。

祂允許我們繼續門徒訓練，繼續培養主日學老師，當神再一次的把我們連根拔起，帶領我們到遠遠的維基尼亞州時，有些受過門徒訓練的同工也漸漸成熟，成為長老的接班人。因為有許多受過門徒訓練的同工，主日學的事工，團契的事工都沒有受到虧損，神讓我們看到傳承的重要性。也讓我們願意大膽的傳承。這段期間，神也激勵我開始修神學課程，繼續接受裝備。為了要我也能在未來能接受所傳承來的責任與呼召。

2010年神帶領我們到了完全陌生的維基尼亞州的列治文城。在這短短的三年中（2010-2013），神沒有讓我們懶散下來，我們在列治文華恩浸信會繼續神的託付，建立團契，培育同工，師資訓練，最美的是，神帶領了十幾年前，我們在哥城華人基督教會所培訓的同工來接班，神使祂所興起的事工繼續傳承下去。這是何等的美，何等的善。這段期間，我再次被神激動，繼續完全神學的課程。祂知道，我們要來接受牧養泉谷華人宣道會的使命。

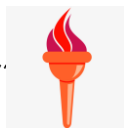
我們屬靈生命的成長過程就是一個傳承的連續劇，是神親自導演的作品，是為我們目前的狀況而準備。祂知道我們長大了，過去，祂必須把我們帶離開，使我們沒有選擇的傳承，但是祂知道我們在這個祂導演的連續劇後，已經得到了傳承的啟示，而願意主動傳承下去，我們不必要離開，除非離開是有助於教會。相信「我們立志行事，都是神在我們心中運行，為了成全神的美意」（腓 2:13）。

傳承是聖經中不斷傳遞的信息，讓我們一起來接受，恐懼戰兢的努力，份外殷勤的搭配，同心合一的彼此相愛，一起來經歷神的帶領，願神的旨意得以成全，祂的榮耀得以彰顯。

~~~~~

提後 2:2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。

~~~~~





## 感恩節感言 — TK

內弟兄姊妹，平安。

感恩節很高興站在教會的講台上，談一點感謝感恩的經歷，談不上見證，只是我生命中小小的得着分享。

我們常說的平安，追求的平安，渴望得到的平安，期盼中的平安，按字面說起來，平安就是沒有事故，或者，沒有危險，平穩安全。比喻冒了險而未遭到傷害，也無損失，最主要的泛指心境平靜安祥。我們一般常用您好作為問候語，猶太人社會卻以平安(Shalom)做為問候的通用語。究竟什麼是平安？我從前理解的平安，以為心中感到輕鬆沒有挂念，就是平安；加上後來美國教會的一位長老在團契教導的 Peace 是” If you feel totally comfortable, maybe that is peace.” 直到一、二年前我在《活泉團契》討論到「平安」時，經過孫牧師的教導，才有更進一步的認識。牧師說，只有從主耶穌，從天上來的平安才是真平安。



主我現在說兩個小故事，來引證「平安」在我身上起到的作用與影響。

2003 年我剛信主不久，有一個機會到洛杉磯，由於我的朋友熱情邀請住進他務的一家美國老人療養中心。我記得那是

一個夏天的傍晚。我挑選好空房後，忽然清楚聽到工作人員的談話，大意是：昨天 203 房的 Mr. Smith 救護車接走後就沒有再回來了，Mr. Paterson 也走了，早上已經清理完畢 204 號房。這二間房都一樣，沒有分別。我住進了十分雅緻的睡房，想想也是朋友的好意，省下旅館錢，交通也還算方便。

然而，到了半夜躺在床上時候，突然想到這個房間的老人早上死了才被抬走，心中不免一驚。趕緊把燈全部打開，只見窗簾飄動，吊扇輕輕緩緩轉動，而且越轉越慢；久久難以平息，心裡覺得怪怪的，有點毛骨悚然的陰氣感覺。後來想到自己已經是個基督徒了，有什麼可怕的？我坐在床沿禱告了起來，不一會兒我的內心平靜了下來，感到非常自在，因為好像主耶穌就在我身邊，一直守護着我。接着，我起身關燈，把一切交託給神，就這樣，我一覺到天明，沒有半點不舒適。

另外一個小故事，大家也許知道我最近去了一趟印度。印度是一個宗教色彩十分濃厚的神祕國家，到處都是大大小小的印度寺廟，各種各樣的偶像充斥在大街小巷之中。



此時我覺得做為一個基督徒何其幸運，不必受到怪力亂神的轄制，不過，這並非我的重點。

我在離開印度的前一天，在加尔各答的貧民區的巷弄中迷路了。真正讓我恐慌的不是千百隻盯着我看的陌生眼睛，也不是難以想像的髒亂，更不是亂成一團的交通，而是大小不一的印度教偶像，那種陰氣沉沉的表情真是令人望而生畏，加上廟宇信眾燃燒的香火尤使人反胃、不舒服。在迷路中又聽到從擴音器

傳來高分貝的宗教咒語誦歌，叫人厭惡起雞皮疙瘩。我站立街邊，不住禱告求主與我同在、同行，不久，靠着祈禱擺脫了那些外在的擾亂。內心一旦平安了，立刻感到平和安祥，獲得了自由自在，眼前的異教、偶像、焚香不再干擾我了。內心的平安，來自天上的平安，就是恩典；我一定要牢牢抓住擁有，並且感謝、感恩。

謝謝。願主與我們同在！

~~~~~  
約翰福音 16:33 節：我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦唯；但你們可以放心，我已經勝了世界。



## 願意緊緊跟隨耶穌基督的禱告 - 楊蕙

最近我常常在私禱中為泉谷的未來禱告，感恩，悔改，懇求：

先為親愛的牧師，長老，各位執事們感恩：主帶領一群弟兄姐妹八年前，同心協力禱告開始了泉谷教會；感謝無論環境如何；至今仍然有一些當初開創的弟兄姐妹順服留守...

感謝牧師忠心服侍；師母的笑容帶著弟兄姐妹過去幾年，在主的愛中，慢慢成長！

上主日，長老苦口婆心的提醒大家要禱告，為什麼禱告，怎樣禱告！

我回家之後，問自己，問神，為什麼要留在這裡？人數這麼少的教會...

你們知道神怎麼回答我：

祂告訴我：

祂用彼得前書 4:7-10 提醒我：

“萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作上帝百般恩賜的好管家。”

祂用哥林多前書 13:4-7 提醒我：

“愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”

我為自己的埋怨，不包容，不耐認罪，悔改，哭求神的幫助！

神接著又讓我看到泉谷有：

純正真理被傳講

弟兄姊妹們甘心樂意的擺上

每周讀經分享見證

初信何平小弟兄，Brenda 姐妹渴慕神的好榜樣

紅麗姐妹經常老遠的帶孩子來參加聚會  
泉谷雖然人少，但是個有愛的大家庭！



但是同時神也讓我看到一些我們需要去面對，反省的事實，不是埋怨而是需要大家像當初教會開始同心協力的禱告，求神幫助：

所有稱泉谷教會為你屬靈家的弟兄姐妹們，謝謝你們過去為教會已經做的，你們願意再多付出一點，或是在你的不同服侍中擴張神感動？

下面我要邀請一些住在這附近的基督徒朋友們禱告，希望神感動你們願意考慮每星期日下午來泉谷教會一起完成主給我們在 Tracy, Mountain House 附近傳福音，傳好消息的責任，直等到祂的再來！或是為泉谷懇求主呼求更多愛主的年輕弟兄姊妹願意一起服侍主！

我們相信神會供應泉谷所需（不同恩賜的弟兄姊妹，財務的供應...）因為那是祂在詩篇 23:1 的應許：

“耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。”

相信主已經為泉谷預備未來的所有需求！

只看我們（包括我自己）是否願意放下己見，禱告神，不光是明白祂的旨意，更是順服祂的旨意，同心協力懇切哭求禱告。

我們是一群破碎的器皿，都是有限的，但只要我們有顆願意的心，靠主沒有難成的事！

相信到那時，神會讓我們同感一個聖靈！帶著大夥奔走這成聖的道路！建立祂的國度！希望我們天天都願意以基督的心為心，為主而活！

願意緊緊跟隨主的孩子，楊蕙誠心祈求！ 2019 11 24

哥林多前書 13:4-7節：愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。





## 有主同行，剛強壯膽 — 劉敬原

看了這個標題請不要誤會，我們並沒去哪兒作戰，只是記一次旅遊。

我們夫妻二人在退休之前，都在中國大陸當初中老師。特別是我當班主任，我的學生是從初中一年的新生帶到初三畢業，所以，跟一些學生感情很深，跟家長也很熟悉。這次去英、法的旅行，就是應當年的一位學生再三的邀請。這是二十多年前的一位學生，目前在英國定居，住在倫敦。

在出發之前我們也做了規劃，先在倫敦遊覽兩天，然後去據說非常美麗的蘇格蘭高地四天，然後再回到倫敦，由這位學生帶我們在倫敦周邊的景點參觀遊覽，他父親也一直陪着我們。最後還有9天在浪漫之都法國旅遊，並且安排了沿法國的地中海沿岸從西到東，然後北上到巴黎的自駕行程。後來，跟朋友們聊到這次旅行的經歷，許多人都張大了嘴巴看着我們說，你們怎麼這麼大膽！是啊，兩個七十多歲的老人，既不會英語，更不懂法語，你們怎麼能做出常人不敢做的事情呢？其實，我們真沒有想的太多，因為這些年所經歷的事情告訴我們，凡事依靠主，什麼事都不必懼怕！



在格林威治天文台零度子午線側

### 一、神奇的蘇格蘭之旅

我們是乘坐夜車大巴從倫敦到愛丁堡的，早上到了之後參加了事先預定的小車旅行團。神總是想在我們的前面，把最好的給我們。

那幾天，天氣非常好，氣溫也合適，一路上我們看到神創造的大自然的美景，讚美神的大能。當我們在一處景點讚嘆不已的時候，導遊卻說，不知今天是誰的運氣這麼好！前幾天來的時候，全是濃濃的大霧，什麼都看不到！然後給我們介紹說，蘇格蘭地區雨水特別多，大霧天氣也多，遊客來了，常常什麼也看不到！哇！真是感謝神，我們根本就沒有看不到風景的思想準備，神把一切最美好的東西都擺在我們的面前！整個三天的行程，幾乎沒有雨天，或者是路上下雨，到景點就晴天了！並且沒有霧的遮擋。所有美麗的景色都盡收眼底，一切都是那麼完美！后来，回到伦敦，学生他们说，你们走的这几天，伦敦天天下雨，不能出门！

可是，我們回到倫敦之後，天氣特別好，由學生帶我們游遍了倫敦市內和周邊的各個景點，真是感謝主！

### 二、被逼無奈的法國自駕游

在法國的旅行原本是想參加個國內旅行社組織的旅行團，主要從兩個方面考慮。一是語言，二是幣種，因為我們不掙美元，掙的是人民幣。但是，所有的旅行社都拒絕了我們，因國內有規定，70歲以上的老人，必須要有70歲以下的成年人陪同。沒辦法，只好決定租個車，自己開吧！所以，我們從法國西海



岸的波爾多拿車，沿地中海南岸一直到尼斯。再北上，經過普羅旺斯、里昂、第戎、楓丹白露再到巴黎。一路上有神的保守，也經歷了一些神奇的事兒！

法國第戎是一座古羅馬時的古城，有很多值得看的古建築和人文景觀。但因市內不易找到停車位，停車方法又不太會操作，所以我對李偉說你自己去看看吧，我開車在這兒轉轉，一會再回來找我。由於我沒手機，沒GPS，就跟在一輛小客車後面走。轉到古城邊上，它的馬路上讓一根粗粗鐵柱子擋住去路。本以為不通了，看到前面車站在柱子前，那根鐵柱（能有盤子口那麼粗）自動降了下去。它開進去了，我跟在後面也進去了。進到裡面一看原來前面的車是當地的小公交車，還上下人呢。我這下傻眼了，只能在里亂轉，找不到出口在哪兒！路邊的人都向我投來異樣的目光。仔細觀察才發現，這古城裡全是步行街。我被關在裡面，左衝右突找不到出口。後來，一個好心的法國老太太指點迷津。原來只有一個路口的鐵柱子能降下去（不是我進的那個了）。我把車開到那附近，一抬眼，巧了！看到李偉正在附近的一個建築物前看呢，趕緊叫他上車，跟我一起想辦法開出去。後來，在一個熱心的當地法國人的指點下，從被困的地方把車開了出來。後來我想，神怎麼就讓我在那個出口附近遇見李偉呢？神奇不！要不，諾大的第戎城，我上哪去找他呀！神的恩典真是無處不在，讓我在心裡感謝不盡！

### 三、停車卡片不見了！

在法國駕車旅遊時，竟然有兩次，因疏忽大意，把停車場的收費卡片搞丟了！

第一次是在尼斯，我們把車停在一間無人值守的地下停車場，入口處按鈕取卡片，走時再把卡插入機器交費。

我們停好車後，先去找地方吃飯，接着在海邊遊覽照相，最後又去了洗手間。當我們回到停車場時，發現放在李偉褲子口袋裡的停車卡片不見了！當時，焦急的心情可以想象得到吧！沒辦法，總不能硬闖吧？又沒有現場工作人員。只好再次出去，到走過的地方看看能不能還找得到！李偉回來後跟我說，當時在心裡切切禱告：神哪！求你別讓法國人太勤快了，不要看到紙片在地上，撿起來扔垃圾桶吧！在回去找的路上，快到海邊時，就看到道路的中間有一個長方形的紙片，趕緊走過去撿起來一看，正是那張停車卡片！感謝主，我們虛驚一場。第二次是幾天之後在巴黎，我們參加乘船遊覽塞納河。也是這種自助的停車場，我們拿到停車卡片就在附近7號碼頭停好車，然後步行到登船的3號碼頭。走了一半之後，發現3號碼頭附近也可以停車，所以，李偉就回到原來的停車處，準備把車開過來。當他到了車子旁邊時，看到地上有個方形紙片很象停車卡片，撿起來一看真是停車卡片。在要打開車門時，突然發現車窗玻璃是搖下來的，心裡就一驚！難道那個卡片是……？當目光移到原來放卡片的位置時，卡片已經不見了！立時，“感謝主”三個字已脫口而出！原因是取卡片時搖下車窗，後來忘記關上了！卡片被風吹落地上了。如果不是神督促李偉回去移車（其實不移也行），當幾個小時後再回去時，那卡片就會被風吹到不知啥地方了！另外，車裡的東西也可能被盜！真是感謝主！



上面說的只是幾個主保守我們，愛護我們的例子，實際上，我們每天都生活在主的恩典之中。真的，現在都不敢想

象，沒有主，我們將怎樣過日子！只能用心讚美主！感恩！感恩！還是感恩！

約書亞記 1: 9 節：我豈沒有吩咐你麼？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華——你的 神必與你同在。



## 神跡就在我們身邊 - 郭瑋坤

2019年7月6日晚10:30左右，我接到一個電話，電話是TJ打來的，他問我：“你知道我媽媽去哪裡了嗎？”我莫名其妙：“不知道啊，怎麼了？”他說：“下午4點多她出門後再也沒有回來，電話也打不通，她也不認識什麼人，我只好問你。”我和Frank立即說：“趕緊報警，別猶豫了。”一個小時之後TJ打來電話說：“我媽媽出車禍了，在我們apartment外面的馬路上發生的，現在在French Camp Hospital，我們馬上過去。”

從此一段艱難的時間開始了。

經過搶救，TJ的媽媽——海霞算是救過來了，但是仍處於昏迷之中。醫生說：這種情況比較嚴重，兩個月到半年能醒過來就很好了。

因為海霞到我們教會來的時間不長，只跟我接觸稍微多些，她在這邊也沒什麼朋友，教會是她去的最多的地

方。當我將此情況通報給教會之後，牧師、師母、楊慧和我第1批去醫院看望了昏迷中的海霞，並了解她的情況。之後，教會成立了海霞關懷群，及時了解海霞的進展。同時在全教會發動大家為她的蘇醒及恢復禱告。期間弟兄姊妹有時間就去探望或是做些飯食給TJ和宋先生，因為他倆夜以繼日地守在ICU病房照顧陪伴海霞。

昏迷期間，前前後後海霞經歷了好幾次手術，我們不斷的禱告。漸漸的海霞的右手右腳可以動了，還在昏迷中，繼續禱告；可以偶爾睜開眼睛了，但無意識還在昏迷，繼續禱告；有內出血現象，輸血、止血還在昏迷，禱告；能完全睜開眼睛，但沒有意識，繼續禱告。海霞在昏迷中度過了她的生日。

8月5日傳來好消息——海霞醒了！整整一個月，每一天海霞都牽動着我們每個人的心，我們不間斷地為海霞禱告。神垂聽了我們的禱告，親自喚醒

她，醫生都說：她能醒來就是一個奇蹟，能這麼快醒來就更是一個奇蹟！我們都歸榮耀給神，哈利路亞！

8月8日海霞離開ICU病房轉入普通病房，她脫離危險了。

接着她可以打手勢交流了，記憶還沒有恢復；喉嚨插管去掉了，記憶還是沒有恢復；腦內淤血完全吸收了，記憶還沒有恢復。我們繼續不斷地禱告，讓海霞能儘快恢復



8月21日轉入康復中心開始康復治療。康復中心讓9月10號出院，她還插着胃管兒，還不能自己進食，意識還不清楚，也動不了，怎麼辦？繼續禱告，求神幫她找到一間接收她的康復中心。

在等待期間她能用氣聲講話了，能坐較長時間了，不用特殊的病床了，能正常進食了，康復中心為她延期到了10月4號，這一件一事情的進展都超

出我們的想象，感謝神！她不用換來換去的了。

10月4號出院回家，繼續康復治療。現在海霞的身體指標都正常，吃飯正常，記憶也慢慢恢復了，這一系列的變化都發生在三個月的時間，讓我們都很欣喜，也很受鼓舞，對神更加有信心了。詩篇46：1節說：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。



是的，這三個月是艱難的日子，但何嘗不是我們經歷神、見證神的作為的日子呢？經過這一過程，我們看到神的大能在海霞身上彰顯出來，讓神在這件事上得榮耀。

海霞接下來還有很長的時間做復健，也有很長的路要走。我們依然相信神還會與她同在，幫助她身體的恢復。依然充滿信心的地為她禱告，求神的大能在海霞身上再一次彰顯！

帖撒羅尼迦前書 5：16-18 節：要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌里向你們所定的旨意。

詩篇 46：1 節：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。



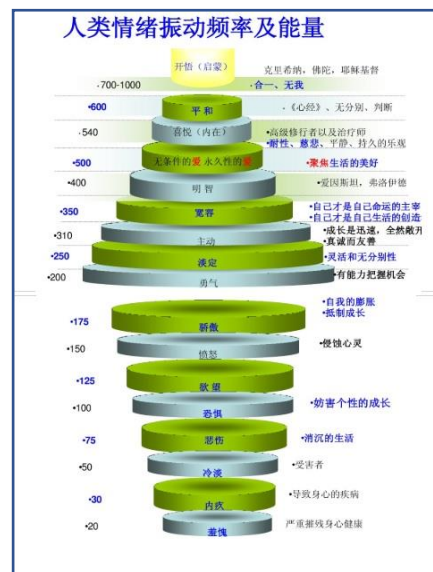


## 多做實事，少埋冤 - 黃復華

時間過得太快，又到了年底。雖然每天忙忙碌碌，平平凡凡。但是我非常感謝神。是神的話照亮了我的心，讓我行為上有了小小的一步改變，少了一些埋冤，多了一點正能量。比如以前小孫子上課不聽，學習沒興趣，老師不斷告狀，我就特別惱火，抱怨這，抱怨那，甚至有時還抱怨他的老師不好，沒耐心。而現在我首先想到是自己身上找原因，為什麼不為他多做一些實事，想想辦法提高他的學習興趣，所以不再去抱怨了。結果是：讓我看見了小孫子的進步。前幾天他的一份考卷因做得好而貼上了表揚告示欄。雖然我的成年陋習不是能在朝夕之間就能讓它煙消雲散，但是我至少能常常提醒自己不要忘記神的告誡，應多一些正能量。

腓立比書 2:14 說：“凡所行的，都不要發怨言，起爭論，”。神的話真是比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開。我在這裡自動對號入座，我感到這些話就是指向了我，使我為之一震。牧師後來專門有“不要埋冤”為題的證道。他講的內容不少，對我最有影響的是這兩點。第一，歷史上有很多例子，說明埋冤沒有什麼好果子。是的，當我遇到不順的事，就會牢騷滿腹，怨天尤人，曾幾何時，這些牢騷解決過任何問題嗎，沒有。反而讓自己背離了神。沒有將生命的道表明出來。牧師提到的第二，你想埋冤還沒有埋怨的資格，耶利米哀歌 3: 39 說：“活人因自己的罪受罰，為何發怨言呢”？我問自己我有資格發怨言嗎，當然沒有。因為我也是一個罪人。主耶穌用自己的生命為我們贖罪，所以我們要永遠記得凡事感謝神。

最近幾十年的一些科學發現，讓我大呼奇妙。2014 年，美國的科學家大衛·霍金斯博士出版了書“力量和能量”，大衛·霍金斯他以近 30 年的科學研究為基礎，證實了意識作為一種能量，具有強大的力量，並繪出人類歷史上前所未有的“意識能量層級圖譜”，



我們每一個人都有自己對應的意識能量層級，而這意識能量層級決定着生命的品位、品質；層級越高，正面能量越大，獲得的成功和快樂也就越多。如果是一個愛抱怨，冷漠、害怕，傲慢，負面意識多的人，他的意識的能級水平就低。而能量級別越高的人，他們往往有愛，心存善念，保持一顆真誠、仁慈、友善、寬容的心的人，他們的身邊就有強大的能量場，而在他身邊的人就會感到愛，會充滿幸福感。我想：這就是神的奇妙安排，神一直要求我們不要抱怨，要結果子，加拉太書 [5:22] 聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節

制。有這些聖靈果子的人就是那些高品質的人。而現代科學讓我們看到有高品質的人就有強能量場，不易生病，且讓

別人在他的能量場中會感到平安。就讓我們努力，結聖靈的果子，做神悅納的人！

<https://wenku.baidu.com/view/115b71c76137ee06eff91850.html>

腓立比書 2:14 說：“凡所行的，都不要發怨言，起爭論，”。



## 我們的照片





## 堅守基督徒的信仰 讀羅馬書第三章 22 節 - 24 節 - 程富華

2/3/19

上一周我們讀了詩篇 104 章 19 節 - 31 節，羅馬書 3 章 21 節到 4 章 12 節，今天我的讀經分享集中在羅馬書三章 22 到 24 節。

這三節的經文如下：22 就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。 23 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀； 24 如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。

這些經文就是羅馬書的精華所在，講的是我們的信仰，就是講因信稱義。



羅馬書是一本關乎救恩原理與勸勉的著作。創世紀中講到，由於亞當夏娃不聽神的告誡，偷吃智慧果而造成神的憤怒，然後神就與人隔絕，於是世人都是罪人。在這種狀況下，除了活在罪中並承受罪所帶來死的後果之外，人對平息神的憤怒、改變人與神的關係，是無能為力的。對於這種人與的神關係，神主動解決這個問題，所以一切皆因為神是愛。神以他的獨生子耶穌基督為挽回祭，使無罪的主耶穌站在我們的地位上，替我們成為罪，他擔當了我們的刑罰，在十字架上流血捨命，付清了我們的贖價。耶穌基督這種救贖

性、替代性的死，顯示了神的愛與公義，挽回了父神因人之罪而發的怒氣，奠定了罪人被稱義的基礎。世上任何個人只要他（她）決志相信主，接受主耶穌做個人生命救主，他（她）的罪就被赦免，他（她）的生命就在恩典之下，還被當作神的兒女。這正如羅馬書 3 章 22 節說的：“就是神的義，因信耶穌基督，加給一切相信的人，並沒有分別。”這種義使每一個生命與創造生命的源頭連在一起，並有生命之靈內住；或者說這是“在基督里”，這就是救恩。就像羅馬書中 3: 23 ~24 中說的：“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。”這也就是因信稱義。

因信稱義的真理是基督教信仰的基石。這個來自聖經啟示的教義是如此重要，以至於那些要拆毀正統基督教信仰的人，通常都會從抵毀這一教義着手；而堅決維護這一信仰的人，也都從捍衛因信稱義開始自己的辯道之旅。舉例說，中國基督教界“不信派”神學的代表人物丁光訓等人，為了摧毀中國教會的信仰根基，其所鼓吹的“神學思想建設”就是從“淡化”（實際上是抹殺）因信稱義開始的；他們認為，只有從基督教信仰中消除了因信稱義，基督教才是一個能給世界“帶來重要信息的基督教”。而另一群人則將因信稱義看作是關乎永生的信仰要道，不惜以流血的代價捍衛之；因為他們知道，取消了

因信稱義，基督信仰實際上就不存在了。我們要堅決把因信稱義作為我們的

信仰，做一個真正的基督徒。

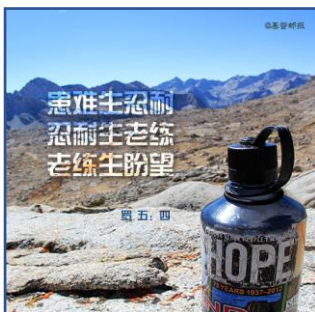


## 患難中也要歡歡喜喜的 讀羅馬書 5: 3-5 - 黃復華

2/10/19

本周讀經是羅馬書 4: 13 - 5: 5 節；詩篇 104: 31-105: 4 節。我來分享羅馬書第 5 章 3-5 節。

羅馬書第 5 章 3-5 節：“不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥。因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡”。



患難中也是歡歡喜喜的：這句經文聽起來是有些拗口。在一個人遇到極大的難處和不順時，這樣的惡運對誰都不會是愉快的事。患難中歡歡喜喜不是說一個人應該去喜歡患難，或者說某人的惡運是可喜的，而是說人遇上難處時面對現實的態度。這種態度可以是勇敢的，歡歡喜喜的，愁眉苦臉的，逃避的，甚至一蹶不振的。我就是一個遇到難事就愁眉不展的人。我自小就很順利，第一次大的挫折就是：大學畢業前夕被打成反動學生，全校批鬥。我那時覺得天都塌

了，我覺得活着沒意思了，我當時是因為想到父母對我的養育之恩才沒像有的同學那樣走上絕路。在那時，我還沒認識神，任何事都以“我”字作判據。看到自己在眾人面前挨鬥，自尊被踐踏，前途被毀滅，根本不可能有歡喜的心。精神狀態簡直快奔潰。後來我的身體就一直不好。我曾經遇到過一個名醫，他說我身體不好的原因就是以前的痛苦經歷影響了免疫系統。我想那時我要是認識神就好了。

因為我們的神是大愛的神，是大能的神。聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。神是喜樂的源頭，我們若在他裡面，我們自然喜樂。我們的靈魂能得到永生，這又是何等的喜樂的事。因此眼下這點難處應不足掛齒。第二，當人真遇到極度困難和不順時，這也是給人一個磨難測試的機會，雖然戰略可以藐視它，但是戰術上必需重視。只有堅定信神，我們能白白得了他的義，有大能的天父同在，我們當然就有依靠。就能安下心來，就有堅定意志，就能忍耐等候。就能神經放鬆，就能腦子清楚，就能明白在困難時愁眉苦臉是完全解決不了問題，這就是老練，就是智慧。就會禱告求神的幫助，就會有盼望。就會得到

靈感去思索解救的方法然後搭配神的應許。即使神的應許與自己的願望有差距，應該相信神的安排總有美意。並由於得到了神所賜的“義”，因此有大喜

樂，且這種喜樂是在神里的，是永恆的。我在年輕時若能明白這點就好了，不至於在政治運動中讓自己受那麼大的傷害，影響日後的身體。



## 謙卑順服地走穩基督之路-讀羅馬書—TK

2/17/19

2019年我們教會的讀經進度，這個星期讀到[羅馬書]第五章。

今天下午輪到我和大家一起來分享 - 我查讀這些經文的一點感想。

【羅五6】「因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。」

各位弟兄姊妹，平安，大家好。

最近由於有機會一連在[每日讀經]、主日學、以及在團契中，都有比從前更加深入的認識，同時對使徒保羅傳揚福音的精神，感到非常欽佩。如果要我們用一句最簡單的話來形容羅馬書這本經書，那麼，說它是一本「福音書中的福音書」是再適當不過的了。因為這一本書就像是在詮釋福音書中的精義一般，讓我們讀後會對福音書的內涵更能掌握。反覆詳細研讀這卷經書後，也讓自己對經文的領受，超越了文字表面的意義。

現在我想在這裡說一段故事，這也是我十多年前信主不久的往事。話說我有一位好朋友，大約跟我們同時期由台灣移民來美國，住在洛杉磯。我們雖兩地相隔較遠，但平時常有電話連絡。後來他們家由於來美幾年經濟始終

得不到改善，也無法完全適應異國的生活環境，況且，他太太疑似患了嚴重的憂鬱症；整個家庭陷入愁雲慘霧之中，幾乎已到分崩離析的地步。那段時間我常與他分享我的美國生活經驗，從中規勸他要容忍，要為家庭子女的大局著想，也不時鼓勵他走進教會，接近上帝。然而，後來他們夫妻的關係還是破裂，釀成了婚變。我為了這件事，多次央求牧者、傳道人以及小組弟兄姊妹代禱祈求上帝垂憐賜恩。記得當時我所能做的，就是為他和他的家庭禱告，也一再要他為自己禱告。我雖然不善於禱告，但至為確信「禱告」在身體和心靈的病痛、創傷上，都是無可替代的良藥。在約翰福音4章23至24節中有記載，我就不引述了。我告訴他禱告的過程也是敬拜神的過程，要用心靈和誠實敬拜神，在禱告之前先把心安靜下來，想想我們要與主說什麼？在我們每天臨到的環境中主的心意是什麼？當我們明白了主的心意，能夠按著主的心意去禱、告，不是帶著要求一味地求主賜給我們什麼，或者是每天都重複著一樣的禱告，而是能夠準確地知道自已的難處，用心去尋求神的心意，和神說誠實話，尋求神、仰望神，尋求神的開啟與帶領作順服的禱



告，把自己全心交給神做主，這樣才可以挽救破碎的婚姻，才能走出離婚的陰影。

當然這位朋友並沒有聽我的勸告，過去多年始終活在失意、灰暗和不安的情境中。我們也失去了連繫，直到去年夏天我們在洛杉磯又再相逢，時間已經過去了十年。他告訴我，他非常懊悔當初並不了解妻子憂鬱症的嚴重性，否則情形不致以離婚收場；而今他也患上嚴重的憂鬱症，經過服藥、多方面心理精神科的治療，也不斷自我建設自我克服，才深刻體悟沒有神的指引，沒有神的依靠，自己是什麼也做不了，他說他是一個軟弱的人。

一個多月前我從灣區駕車回家途中，忽然接到他打來電話，我立刻轉出交流道，在 Livermore 的 Shopping Center 停車場，聽他講述醫治憂鬱症的情形，戰勝病魔的經過；最重要的是在洛杉磯 Alhambra 地區的一間教會，擔任關懷同工，專門服務社區老人與有精神異常的教友，輔導心理建設。

願主與我們同在。

這通電話講了一個多小時。

說到這裡，我的分享結論是：我們常常自認強壯，勇敢，甚至驕傲，從不謙卑順服，遠離神的旨意，這樣的行走基督之路，怎能走得好，走得穩呢？我的朋友承認自己是軟弱的人，自己不能成事，他完全依靠神，最終走出了破碎婚姻的泥淖，戰勝了憂鬱症的痛苦轄制。



【羅五 6】「因我們還軟弱的时候，基督就按所定的日期為罪人死。」

人的軟弱因耶穌基督而得到上帝的恩寵。

感謝，讚美主。



## 活出新生的一舉一動 - 楊蕙

3/3/19

這星期讀聖經羅馬書六和七章，其中提到死與活，這兩個字多次...

這星期內，得知兩個朋友的消息。一位回天家了，一位慶祝她的七十歲生

日...

也許是巧合，讓我有機會去思考這兩個字。面對我們每個人天天都要活，將來有一天也都要死的問題？



先看看天天怎麼活？早睡早起？還是晚睡晚起？忙進忙出？糊裏糊塗過？還是認真努力？每日我們都有許多選擇，許多決定要做

最近我還聽到有人對死和活的一種定義：

死是沒有反應，活是有反應...

我還蠻同意這樣的註解。

過去一個月，我有一老朋友來訪，在一起難免會提及從前在一起的往事。我發現她講的往事，怎麼許多，我都不記得？我相信一定都發生過，我的結論是我從前，許多時候，沒有用心... 心不在焉... 對許多人事物，沒有反應，雖然活著，但如同死了.....

幾年前，我曾得了初期的肝癌，感謝主，因及時發現，開刀處理。事後，一位親友奉勸我要好好活... 我開始珍惜我的周遭...，我用心... 我對周邊的人事物有反應，仔細地活

這個星期中，我聽到一首老詩歌‘我需

要主’... 好像主又再次告訴我：

我不比未信主的人好多少，我們都虧欠神的榮耀，不同的是：

未信的人，驕傲自信，辛苦地靠自己，自以為是地活著每一天。

在此，我要對未信的朋友，道歉！也許你們會認為我也很驕傲，這麼狂，如此說... 如果你不以為然，請接受我的道歉，如果你仍是覺得你的人生很辛苦，無奈，或是你不需主... 我奉勸各位謙卑地，嘗試著來認識這位神... 你願意嗎？

現今我仍是緊緊地抓住，靠這位三位一體的真神！我承認自己的軟弱，我需要這位有恩典，慈愛，公義，全能，全知，掌控萬有的神，帶領我的每一天... 我真是太有福了。

回到這周的讀經：

我能夠對罪沒有反應？（不做神認為不好的事）對神的話語認真有反應？（照著神說的去做，雖然有時候，仍會不太願意）活出像是真正基督的跟隨者嗎？

我相信主必再來，當我再見到祂時，祂會說我是祂忠心良善的奴僕嗎？

這些問題是祂這周提醒我的：當我做不討祂喜悅的，需要誠心認錯，靠主修改。常常禱告，隨著聖靈的引導，活出新生的一舉一動... 等我再見祂時，才能夠歡歡喜喜，得到真正的自由喜樂！願一切榮耀歸於主！





## 神獨一無二的大愛讓我們得自由 - 叢麗華

3/10/19

“如今那些在耶穌基督里的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律在基督耶穌里釋放了我，使我脫離罪和死的律了。律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子成為罪身的形狀，做了贖罪祭，在肉體中定了罪，使律法的義成就在我們這不隨從肉體，只隨從聖靈的人身上。”

讀完這段話，讓我感受最深的是神的大愛。神的愛與人的愛多麼不同！我問自己：包括我本人在內的世人追求的是什麼？對很多人來說應該是源於愛的滿足的快樂。但，我們能靠自己快樂嗎？能依他人快樂嗎？都不能！因人會疲憊會無助會放棄會改變，人難以戰勝自己的弱點，更無法靠自己擺脫罪性。只有靠神才能做到。有誰能象神這樣愛我們：他為了免去對我們的憤怒，為了不定我們的罪，為讓我們出死入生得永生，他讓自己獨生愛子耶穌基督成為我們的贖罪祭。遠不止這些，他還要給我們平安與喜樂。他借保羅之口說：“你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌里，保守你們的心懷意念（腓四：4 - 8）”。神最大的愛是賜給我們耶穌基督。神大愛的獨特之處還在於：他在我們軟弱的時候，在我們還是罪人的時候為我們死。羅馬書 5:6-8 “因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死是少有的，為仁人死

或者有敢做的；唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。”



神的大愛還體現在他賜給我們他的話和聖靈。試問：有哪一本書像《聖經》一樣，能如此觸動我們的心，震撼我們的靈？馬丁·路德曾說過：“The Bible is alive, it speaks to me; it has feet, it runs after me; it has hands, it lays hold of me.” 那是因為讀神的話，我們能感受到上帝的同在和上帝的靈光。這靈光照出我們內心深處的軟弱和掙扎，心思意念中的罪惡和污穢。我們讀着讀着便得以改變：我們的思想和價值觀在升華，罪惡和污逐漸得以清除，我們得安慰和鼓勵，我們的心被愛澆灌，平安和喜樂進入心中。因為神的話大有能力大有功效，我們的生命得到改變。有經文告訴我們，上帝的道大有能力，“神的道是活的，是有效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明”（希伯來書 4:12）。上帝的道比兩刃的劍更快，因為劍只能刺入物質的東西，而上帝的道卻能刺入、剖開我們的心靈。

因着耶穌基督，我們得到聖靈。靠着聖靈，我們的愛得豐盛，智慧、能力和力

量得增長；靠着耶穌和聖靈，我們能夠擺脫罪的轄制獲自由，能夠結出聖靈的果子。就像加拉太書 5:22-23 告訴我們的，“這聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。” 依此，我們就能戰勝

罪。

只要我們願意，神永遠在那裡，是我們隨時的幫助。只要我們單單地仰望他追求他，他就以永不改變的愛，向我們展現他那豐富榮耀的同在。感謝主！



## 萬事都互相效力，叫愛神的人得益處 读羅馬書 8:12-30 - 刘南美

3/17/19

上星期讀的經文是羅馬書 8: 12~30 有講到一個信徒在成聖的過程中，完全仰賴聖靈的運行和引導，我們的靈與聖靈合作才可以治死身體的惡行，要是沒有聖靈的工作，我們絕無成聖的可能。

在我讀到 8: 18 這麼說：現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。我們現在所身受的苦楚，使徒保羅形容它們是“至暫至輕”，而將來所要顯於我們的榮耀，卻是“極重無比永遠”的（林後四 17）。

從這一章節讓我深深的體會到，我們現在的苦楚，又算是什麼呢？那配得上跟將來的榮耀作一比較呢！我們都知道誰都不願意受苦，在受苦的時候，都會感到難過、憂愁，焦慮、失去平安、喜樂。但是往往我們又很難勝過苦楚，有些苦楚是無法脫離的或者一個苦楚過去，另一個又接著過來，有時候將人壓得透不過氣來，有時候真是再也忍不住了，怎麼辦呢？我也曾經有過這種情況，感謝主，感謝主的大能，主的愛，就是憑著信心，信靠神，再難過的坎，神都會幫助我們走出去的。如經上說：

現在的苦楚比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了；我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。



我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。  
（羅 8:28）

這是最喜愛的經文。他提醒我生命中發生的每一件事情，神都有它的旨意。也使我用不同的眼光來看我所遇到的困難，使我失望的事或是看來是次好的選擇，神會用這些來幫助我們成長，使我們更加成熟、堅強，有耐心等候，如果不是藉著這些經歷，我們的生命就不會被提升到如此的境地。

神愛我們，為我們捨命，我們明瞭這一點，就足以使我們把萬事互相效力，讓愛神及按祂旨意被召的人得益處之應許，運用在我們身上，不僅是一些事，而是所有的事，都是神在那裡安排，為著要我們得益處，所以，沒有一件事是忽然臨到我們身上的，也沒有巧合的偶然。我們要知道一點，只要愛神，相信、信靠祂，所有的事都會叫我們得益

處，沒有一件事情不是叫我們得益處的。

也許眼前一片灰暗看不到希望，也不要放棄。神一直在工作，聖靈也親自用說不出的歎息替我們禱告，神一步步為我們的未來作準備，祂會藉著許多事來改變幫助我們成長到祂所要的樣式。感謝讚美神！



## 神若幫助我們，誰能敵擋我們呢 - 李貞貞

3/24/19

各位弟兄姊妹，大家好。

這禮拜我的讀經分享，是《羅馬書》第8章31節到第9章15節和《詩篇》107篇22節到43節。

第一天的讀經，我就被這第一句經文感動了。這段經文是在《羅馬書》第8章31節所說的：『神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？』我想起在一個冬天的早上；一大早，電話鈴響了，是我那剛剛搬到紐約不久的二女兒打來的，她在電話裡一直哭，電話斷了又打來，電話斷了又打來。

她一直哭，因為早上她送小孩上學，下大雪，地上全都結冰了。前後車子阻塞，動彈不得。車子也不敢熄火，一動就可能撞到前面的車子，倒退又會碰到後面的車子。她既害怕又緊張，不知道怎麼辦才好，打電話給警察，他們說，除非有人受傷才會過來，現在車禍太多，無法處理。



我在電話裡也很著急，不知所措，我忽然想到，我們的幫助從耶和華來，在《詩篇》第121篇第8節「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」我跟女兒說：「不要害怕，不要哭，現在媽媽和你一起禱告，求神來幫助。」後來我女兒說，她在禱告中突然看到一位天使，和她駕駛一樣白色車子的人從車上下來幫她，指揮她，慢慢把車子開出來。還告訴她前面有車禍，要她換另一條路走。

感謝神，祂是聽禱告的神，确实就像在這禮拜我們讀的詩篇 107 篇 28 節中所說：「於是他們在苦難中哀求耶和華，他從他們的禍患中領出他們來。」當我們在冰天雪地求告耶和華神的幫助，他真的成全了我們的要求。所以，我們絕對不能忘記讚美和感謝祂。就像詩篇 107 篇 31 節所說「但願人因耶和華的慈愛和祂向人所行的奇事，都稱讚祂。」讀到下面這段經文對我來說也很深刻；在《羅馬書》第 8 章第 37 到 39 節，「然而靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。因為我深信：無論

是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裏的。」

我深信，信靠主的即使看起來是失敗的，我們在基督裡仍是得勝的，我們要真的相信，才能得救，常禱告，把一切交給主，由祂掌權，並由祂完全帶領我們。

想想我們有一句話是否很久沒說了，那就是：耶穌，我愛祢！謝謝。



## 神用厚恩待我 - 何平

5/5/19

詩篇 116:7 我的心哪，你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。

在我們的日常生活中，肯定都會遭遇到各種的試探，苦難，挫折或者讓人不順心的事。說實話，就單單這點我是深有體會，我的美國路程從一開始就是挫折不斷，從剛開始的時候找律師，結果卻碰到一個不靠譜的中介所，也因為他們，錯過面談，錯過上庭，以至於那時候法庭都發出了遞解令，當我收到遞解令的時候，我的內心是崩潰的，以至於在心裡發出：主啊，你為何要這樣對待你的子民，為何要把我放在這水深火熱之中。”



因着神的保守，和各位弟兄姊妹的代禱，我成功得拿到了美國的身份。

不過感謝神，祂沒有因為我當時的小信而放棄我，就在這周二，因着神的保守，和各位弟兄姊妹的代禱，我成功得拿到了美國的身份。

是啊，我們現在所遇到的試探困難，都是我們所能承受的，神是信實的。必定

不會讓我們承受我們所不能承受的。在試探的時候總會給我們留有一條出路，叫我們能夠忍受的住。

現在回頭看以往發生的種種，神讓我藉着這些困難，讓我更加的知道祂，經過經歷祂，從而更加的認識祂。

祂的恩典在我身上表現得淋漓盡致，也

希望藉着我的經歷，讓更多的人可以經歷神，認識神相信神，同時也願以後的日子，主耶穌也時刻與我同在，保守我，願祂的聖靈時刻督促我，催逼我，讓我不要因為這個事情的過去就懶散，鬆懈，不論以後遇到任何試探，都要本着一顆安樂的心，更加的信靠祂依賴祂。



## 在基督里的合而為一-羅馬書 15:5-6 - 叢麗華

5/12/19

羅馬書 15:5-6: “但願賜忍耐、安慰的神，叫你們彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神我們主耶穌基督的父。”

保羅禱告要使徒彼此同心合一。聖經中多次談到這個問題。同心合一的終極目的是榮耀神。同心合一來自神的靈、神的真理和神的愛。主耶穌禱告我們能夠合一，從而世界將知道神差遣他的愛子主耶穌來到世間(約翰福音 17)，使世界能夠認識主耶穌。約翰福音 17:23 說  
“我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。”耶穌基督對神完全的順服，達到與父神的完全合一，是我們效法的最好榜樣。

保羅要使徒和睦相處，強者擔當弱者，同心合一。這令我聯想到大雁南飛的情

形。南飛的雁群通常都很勤勉，一路上很少歇腳，遷徙速度很快，每天可達上千公里。



雁群飛行時速在 40 到 55 英里左右，順風的話可以達到 70 英里的高速。雁群通常以人字隊形飛行，其中頭雁的責任重大，除了引領方向之外，其體力也很重要。它的翅膀劃破空氣時，翅膀尖上會產生一股微弱的上升氣流，排在它後面的雁子就可以依次利用這股氣流節省體力，產生的新的氣流可以幫助後面的弱雁。但頭雁很容易疲勞，所以在長

途遷徙的過程中，雁群需要經常地變換隊形，體力好的雁會輪流當頭雁。我們可以看到大雁南飛的特點是：他們不單飛而是群飛。科學證明 25 隻這種隊形飛行的雁群，比單飛者能多飛 70% 的距離；他們有同一個目標就是飛到陽光明

媚的南方；他們依人字隊形飛翔，彼此借力，互相扶持，尤其是身體強壯的扶持弱的，最終成功完成遙遠的飛行。

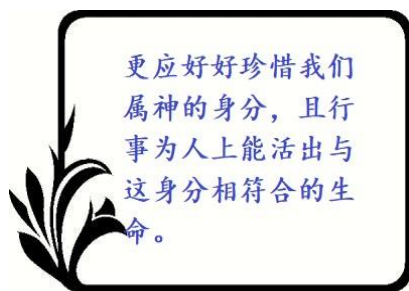
而作為基督徒的我們，定要藉着耶穌基督不斷追求同心合一，榮耀我們的神。



## 好好珍惜我們屬神的身分-讀希伯來書 7:23-8-9 - 夏舒儀

7/14/19

因著讀經分享之故，很高興能較細讀希伯來書的內容。也再次更清楚一件事，就是因為我們這位神，讓因著神所賜的恩典能成為基督徒的我們是何等地榮幸，更應好好珍惜我們屬神的身分，且行事為人上能活出與這身分相符合的生命。



首先，我們的神，是一位自有永有的神，從古至今，無他神可比。也只有這位神，願意將自己成為那位活祭，一次地獻上，成就永遠的救恩。也只有耶穌基督能夠來做到，因為祂是聖潔、無玷汙、無瑕疵、與罪無份、且高於諸天。所以，也只有耶穌基督能夠在神所設立

的聖所來做大祭司的工作，永遠活著地一直為我們仲裁。這乃是別的宗教或信仰所做不到的。

神在耶利米書 31:31-33 提到：日子將到，我要與以色列和猶大家另立新約；我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心理，我要做他們的神，他們要做我的子民。我要寬恕他們的不義，不再記念他們的罪愆。這也是為什麼耶穌基督會來到世上三年半，將神救恩的計畫完成，之後聖靈來，進駐到我們每個屬神的子民裡面，以至於我們會有能力來將遵守神的律法並將神的律法活出，而不再靠著自己的努力來遵守律法，註定失敗，而重複救約以色列人的命運。因為，我們的神深知我們的軟弱，以至於祂以自己為活祭來成就我們在神面前靠著自己無法成就的義。所以，我們的盼望，就是一直將自己與我們的神連結對齊，來走這條成聖的道路，直到那日。







## 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據 - 何平

8/11/19


分享經文：希 11-1 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據

還記得我們小時候，生日快到時的那種感受嗎？是多麼的興奮和着急，知道可以大吃一頓，或者有禮物收。生日聯接起了有把握的賞賜和期盼，其實，信心也是一樣，信心是深信神會把又真又活的盼望賞賜給我們。

信心可以用兩個詞形容，就是確信和肯定。信心的起點是相信神的神性，祂是無所不知無所不能無所不在永恆存在的神，而終點就是相信神的應許，祂會成就祂所說的話，即使我們現在看不到神應許得實現，但仍然相信祂會成就應許，因為祂是信實的神。

在希伯來書前幾章就告訴我們和勸誡我們，不要隨波逐流，不可忘記主的救恩和神的恩賜，不可像摩西從埃及帶出來的以色列人一樣，處處試探神，心裡常常迷糊，把永生神拋棄，從而失去了進入安息地的資格。在經上，主耶穌也常常指責門徒的小信。在馬太福音 8:23\_27 當時耶穌和祂門徒要渡海到對岸去，海里忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋，耶穌卻睡著了，門徒叫醒了祂，說，主啊，救我們，我們喪命啦。耶穌說，你們這小信得人哪，為什麼膽怯？於是起來，斥責風和海，風和浪就大大的平靜了。弟兄姊妹，只有當我們對耶穌的信仰是建築在祂的神性，祂的主權，祂的大能之上，才能消除膽怯，

不至於小信，就算船真的翻了，人被水淹沒了，只要耶穌仍然與我們同在，一切都能迎刃而解，因為神若幫助我們，又有誰能阻擋呢？



26 耶穌說：你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？於是起來，斥責風和海，風和海就大大的平靜了。

在希伯來書 11 章這一整章，經文中所列出的信心人物，在離世前都沒有得到神所應許得東西，但他們沒有失去對天家的盼望。現在許多基督徒因為在信主的時候，他們的需要，慾望和要求沒有立即實現，便感到灰心氣餒，失去了忍耐的信心，甚至想離神而去。我想，當我們看目標似乎遙遠不可及時，應該向這些信心人物學習，他們雖然在離世前仍未看到神所應許得，卻仍然繼續信靠神。

親愛的天父，您是信實的神，您說義人應當像獅子一樣，放膽無懼，願藉著你的靈，使我們心裡的力量剛強起來。同時請你賜給我們一顆恆久忍耐的心，讓我們眼目單單的依賴你，不要因為所求的，沒有立即實現就離棄你，不要讓我們成為那小信的人，因為人若沒有信，就不能得到您的喜悅，願我們現在所行所說的，都是蒙你喜悅的。感謝讚美主，奉主耶穌基督的名求，阿們！



## 在歷經磨難中有神的同在和神所賜的平安 - 徐文

9/22/19

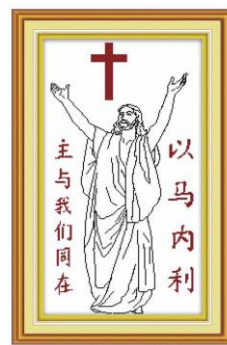
希伯來書 13: 20-21 節說到“但願賜平安的神，就是那憑永約之血使群羊的大牧人——我主耶穌從死里復活的神，在各樣的善事上成全你們，叫你們遵行他的旨意。又藉着那耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿門！”。從這段經文告訴我，我所信靠的神是賜平安的、全能的神，是從死里復活的神。他的寶血和信實是他所立的約是永永遠遠不會改變的。他是我力量、信心、喜樂的源泉，靠着他一無所缺，沒有懼怕和擔心。越是困難的時候越要信靠他，因為他時時與我同在——幫助我、引領我，為我成就他所應許的一切。我要順服和遵行他的話語和旨意，就是蒙他所喜悅的。

大家都一直為我軟弱的身體禱告。在這過去的半年裡，從四月份開始我的類風濕就發作得很嚴重。從肩關節到手腕、膝蓋、腳踝、手指各關節，每個大小關節都有疼痛和僵硬的情況。嚴重影響到我每天的日常生活，最糟糕的時候是走路都很困難，特別是在五月份兩個腳又開始水腫，到了七月份的時候腫得更嚴重就像是發酵的麵包

、】，穿鞋子都穿不進去。本來類風濕關節疼痛已經很糟糕了，再加上這水腫，無疑是雪上加霜。但我要感恩的是在那段日子裡，雖然每天有這些軟弱，但是我每天靠着神，有他的慈愛與我同在，心裡就有平安、信心和喜樂充滿我。每天堅持禱告和讀經，讓我知道我是屬神的兒女，求神在每一天來堅固我的信心，加添給我喜樂，讓我靠

着神有積極、盼望的心來耐心等候。不要讓身體上的軟弱來拮制我，讓我迷失方向。說起來很容易，但做起來卻是很困難。這中間就是一直靠着神所賜的信念和堅持。

如果聖經里說的“喜樂的靈是最好的良藥…”，還有“有神來幫助我，誰能抵擋了”，“神讓萬事互相效應，讓愛神的人得益處”，“神的恩典足球我用…”等等。這些話每天都在我的腦子裡重複很多次，來鼓勵和安慰我。慢慢地這就自然成為一種習慣和生活方式。感謝神！讓我在這種困境里更加認識和親近神，學會順服和堅持。聖靈也會常常來提醒我，讓我要為神而活！活出喜樂，活出盼望。因為現在在我裡面是神賜給我的新的屬靈生命。每天的生活就是一種爭戰，和自己身體上的軟弱爭戰。我要用讚美信靠替代消積、軟弱和負面情緒。人們常常說在任何一件事上都有得有失，我知道因為身體的軟弱會讓我失去一些健康和自由，但同時我也收穫了更好的——那就是在歷經磨難中有神的同在和神所賜的平安。



其實，人在困難時並不可怕，可怕的是因此而失去信心和平安。就好比一艘船在浩瀚的大海里失去了方向，只有看

到岸上的燈塔，才能確定 正確的航向。同樣我們在跟隨神走屬天的道路上，也註定會有各種困難和阻礙，但我們預 備好勇敢的心去面對，緊緊抓住神的應許，靠着神來堅持不懈向前邁進。各位兄弟姐妹，我相信你們都各自有各種的困難和愁煩的事情。我們一起互相禱告，求神 來幫助。堅持信心

和喜樂，存着盼望的心來等候。神的慈愛一定會保守看護。聖靈也會時 時充滿和帶領。因為神是我們一切的源泉。感謝神！讓我能有這樣的見證和分享！也感謝 各位兄弟姐妹們一直為我禱告。讓我們彼此關心，在主里真正成為一家人。



## 人的怒氣並不成就神的義 讀雅各書1: 19-20 - 李贞贞

10/6/19

牧師和各位弟兄姐妹，  
大家好！

很高興又和大家分享讀聖經經文的感想。這禮拜的讀經是從雅各書一章 19 節到 27 節。雅各書二章 1-7 節，詩篇 135 章 1-21 節。

當我讀到雅各書第一章 19 節到 20 節：“我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義”時，經句“慢慢的動怒”給了我啟示。讓我能認真思考什麼是慢慢地動怒。我們知道怒氣是人的一種情緒。本身並不是罪，事實上，我們對罪不義和邪惡所發生的怒氣，正是虔敬和公義的表現。若讓怒氣演變成怨恨或報復，顯然就是神所禁止的，這樣的怒氣必須及時處理，以免造成具有傷害性的結果。正如以弗所書四章 26 節所說：“生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落”。

現在說一件我的事。一個多月來，我的腳踝痛，腫，一旦腳的姿勢不對，踩下去就會很痛。大家知道人都會經歷生，老，病，死。我不怕死，可是怕痛。痛是要人命的。因為一痛就連着心痛。當一天下來，尤其是晚上，我看見腳踝更腫更痛，我可是一直吃止痛藥的呢，我真的好害怕。最後去看了醫生，他說不要吃止痛藥了，給了腳護套，讓戴上。第二天早上可能自己把腳護套綁得太緊了，晚上鬆開時，腳踝痛得要命，我不能忍了，我動怒，我抱怨。在一旁我的先生也不知如何是好，拿了止痛藥給我吃。然後他上樓了，我知道他為我禱告。我自己也立即靜下來默默地禱告，求主醫治我的痛，平靜我的心，不要發怒而影響到身邊的人。感謝主！想到牧師說過：“不管任何事，我們第一個想到的就是最關心你的，也是對你最重要的。”，謝謝主，我做到了。

在我的心第一個想到的就是我們的主。只有他能幫助我，醫治我，平靜我的心。



在我的心第一个想到的就是我们的主。只有他能帮助我，医治我，平静我的心。

在詩篇 135 章第 5 節“原來我知道耶和華為大，也知道我們的主超乎萬神之上”。

第 13 節“耶和華啊，你的名存到永遠，耶和華啊，你可紀念的名字，存到萬代。”

這禮拜的讀經，讀完後使我知道，我們學神的話語，目的是：

1. 仰望神。2. 更認識神。3. 福音傳出去。

最後請大家不要忘了“要行道，不要單聽道”。謝謝！



## 信心與行為 — 讀雅各書第二章 - 程富華

10/13/19

本周我們讀了詩篇 135 章 13—25 節以及雅各書二章 8—24 節。今天我要與大家分享在讀了雅各書第二章後對“信心與行為”的理解和體會。雅各書二章中有多處講到信心與行為的關係，請看如下經文：我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他麼？（二 14）「信心若沒有行為就是死的。」（二 17、26）沒有行為的信心，是不能指證的信心（二 18）。沒有行為的信心，是「鬼魔」的信心（二 19）。沒有行為的信心，是「戰驚」的信心（二 19）。沒有行為的信心，是「虛浮的人」的信心（二 20）。信心與行為並行（二 22）尤其是在二章 24 節中講到：“這樣看來，人稱義是因着行

為，不是單因着信”驟然一看，雅各所說似乎與保羅所說的教導有衝突，因為保羅在羅馬書三章 28 節中說：

“人稱義是因着信，不在乎遵行律法”（羅 3:28），但仔細研究就知道雅各和保羅的教訓並非互相抵觸。雖然好行為的確不能換取救恩，但真正的信心必會帶來生命的改變和好行為。保羅警告那些想靠行為而不藉著信心得救的人；雅各則勸人不要把頭腦上的認同與真正的信心混淆。即使魔鬼也認識耶穌



是誰，只是牠們沒有服從祂（2:19），真正的信心包括全心全意跟從神。雅各是在糾正有關信心的錯誤觀念。有些人誤解了信心，以為信心只是口頭表達相信就好了。在雅各書 2: 14 中，雅各對於行為一詞的用法與使徒保羅的用法不同。保羅在使用行為一詞時，他指的是摩西律法的行為。而雅各在使用行為一詞時，他指的是虔誠的善行或正義的作為（1）保羅所強調的是蒙恩得救的稱義，是地位上的稱義；雅各所強調的則是得勝的稱義，是經歷上的稱義。（2）保羅所講的是得救以前（或得救之時）的信心；雅各所講的則是得救以後的信心。（3）保羅所對付的是沒有信心的行為；雅各所對付的則是沒有行為的信心。（4）保羅雖然強調我們得救是因着信，不是出於行為，但也承認救恩的目的乃是『為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的』（參弗二 8~10），可見他也贊成信徒得救以後必

須有好行為（參腓二 13~14）。另一方面，也有人說，我們不清楚是否可將雅各的「行為」限定於慈善的表現。當然，雅各提到實踐愛之律法的活動，在二章 15~16 節中引用慈善的表現為例子。然而他所用的特殊例子，就是取自亞伯拉罕及喇合（21~25 節）生平之例，並不明顯地與慈善行為有關。特別在亞伯拉罕的例子中，焦點乃集中在他對神的順服，一點沒提到對他人表現出慈善的行動。因此可見保羅和雅各使用的「行為」一詞，基本上是相似的：指任何為順服神、事奉神而作出的事。保羅和雅各的差別在於行為與悔改的「順序」：保羅否認悔改之前的行為有任何功效，但雅各懇切呼籲，悔改之後行為絕對有必要。我本人傾向於前面一種解釋。歸根結底我們就是既要有信心又要有實際行動做神喜悅的事情，光說不練是不行的，一定要有行動才能證明你的信心是真的。



## 舌頭就是火-讀雅各書 3: 5-6 節 - 黃復華

10/20/19

本周我們讀經是雅各書 2:25-3:12;，詩篇 136:10-137:9，我主要和大家分享雅各書 3:5-6：“這樣，舌頭在百體里也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點着最大的樹林。舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點着的”。



雅各書3: 5 “这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林：”

我們每個人都有嘴巴和舌頭，又管進，又管出。進的是食物和水，維持人的生命。出的是言語。用於與人的交流。舌頭雖小，卻可以掌控生命的導向。可以成事，也可以壞事的。箴言 25 章 11 節說：“一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子里”。但是，如果說的不合宜呢，雅各書 3:5 節講到：“這樣，舌頭在百體里也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點着最大的樹林”。舌頭能說大話，在科學界就有。1928 年諾貝爾獎獲得者、近代量子力學創始人之一 馬克思·波恩說：“：物理學，會在六個月之內走到盡頭”。這是個名人，他講的話很有影響力。如果真聽了他的話，物理學發展的前景將被他的話一把火燒毀。我們的世界遠不會像現在那樣發達。如果一個傳道人若過於自信，他可能會用他的舌頭傳錯了福音。誤導了大眾，讓神不高興而發火。一個國家領導人的一句不合時宜的話可能會燃起戰爭的大火。一些人就可能會由此失去生命及丟失家園。雅各書 3:6 節就講到：“舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點着的”。對我們小人物來講也如經上所言，舌頭就是火。除了口出狂言，舌頭還可以出謊言，論斷人，傳是非，辱罵人。這都是一團團邪火，是從地獄裡點着出來的，可以把社會搞得烏煙瘴氣。哪怕是星點小火可以把最大的樹林燒掉。我們

是加州居民，知道加州山火不斷，去年就燒掉了大片的森林和居民居住的天堂鎮，這都是從星星之火燎原而來。對我自己來說，常常埋怨，口中負面的東西多多，不滿意這，不滿意那，一有不滿就要表達。根本忘了舌頭就是火，把不住口這個門。忘了馬太福音 7: 4 “你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說，容我去掉你眼中的刺呢？”，這種口舌帶來的也已經影響到我的家人。牧師講道中反覆強調不要埋怨，加上雅各書 3: 2 說的：“原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身”。除了極少數人，大家都在成長，不要只看到別人的缺點過失，要看到別人的長處。這樣心態就會好一些。我真切地感受到需轉變自己，管住自己的舌頭，不說喪氣話，盡量出些正能量，讓話語上沒有過失，爭取做個完全人。雅各書 3: 8 節說：“惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣”。是的，舌頭很難制伏。因為除了口是心非者外，舌頭是內心世界的反映。人的言語也是淵源於我們裡面生命這個源頭。我們若順服聖靈，把基督的生命活出來，自然會流露出潔淨的話語。我們控制口舌，必須先由十字架來潔淨我們內部的生命源頭，清潔自己的靈魂，放寬自己的心懷，才能控制舌頭。這是一個艱苦的過程，只有緊跟耶穌的腳步，堅決努力地丟棄老我，成聖路上不停留的才行！





## 讀約翰一書 3:18 節有感 - 郭瑋坤

12/08/19

3:18 節是這樣說的：“小子們哪，我們相愛不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上”。神要我們愛弟兄，愛鄰舍，愛不可愛的人，要愛人如己，不能停留在口頭上，而要有實際行動。



我們說愛弟兄相對來說還容易點，因為關係比較親近，朋友或者是親戚，還有真的有血緣關係的兄弟們。弟兄有難，我們的自然反應就是會出手相助，即使這樣也有弟兄反目的事情發生，我自己的大家族就有這樣的事情，親兄弟都不來往，更別提彼此相愛了，當然他們是不認識神的。

那愛鄰舍又遠了一層。比如鄰居還有一些認識的人，打過一點點交道，點過頭的這些都還是認識，畢竟是認識還是可以愛，不過，愛的比弟兄會少了點兒。第三，愛不可愛的人更難，明明知道對方不可愛怎麼去愛？

可是聖經上說：你只愛可愛的人，別人也是這樣做，那我們與非基督徒有什麼區別呢？怎麼才能讓別人知道我們是基督徒，是屬真理的呢？

神給我們一個命令，就是要愛人如己，愛那不可愛的人。

愛的表達方式有兩種，說和做。是

“和”不是“或”，二者缺一不可。俗話說：光說不做假把式，光做不說傻把

式。就是說不管做什麼，說和做都是相連的，不能分開的。愛更是這樣，從人性來說，我們需要語言上愛的表達，它給人心理上的一種安慰，溫暖。可是在說的太多，沒有行動時對方對你的誠意就表示懷疑了。光做不說又反過來，別人知道，但是沒有這種語言上的愛撫也是有缺陷的。

我們的上一代人絕大多數都不善於對配偶說我愛你，他們覺得難以啟齒，甚至溫柔地跟對方講話都不是常態，他們是以替對方做事來讓對方體會。雖然已經是這個模式，但對方需不需要語言的表達呢？結論是：還是需要的。比方說幾年前我婆婆要過來看我們，可是因為火車晚點，婆婆在北京機場沒趕上飛機，心情很不好，打電話給公公。公公當時安慰他說：“沒關係別著急，晚就晚了，不就花點錢改簽機票嗎？身體要緊。”就這一句話，對於沒怎麼聽過公公溫柔關懷話語的婆婆來說感動的不得了，她永遠不會忘記。我公公就是上一代只做不說的典型。

反過來也一樣。如果某段時間 Frank 只說你怎麼怎麼好，卻不願意幫我做事，我就會覺得哪裡不對勁兒了。一問總有原因，很多時候是對我有意見了，但又不說出來，憋着。說明這段時間我在他的眼裡沒那麼可愛了，也就沒有動力幫我做事了。這是拿最親近的人做例子，其實類推到別人也一樣。那麼對於不那麼親的人，最容易做的就是口頭上的表達，實際行動會少一點。

那對於不可愛的人，以前我是根本不來往的。信主後，也慢慢學着去理解別人，改變自己，也時常用主的話來鼓勵自己，就是那一句：個人看別人比自己強。這時候我的心裡會好很多，人也會謙卑下來。畢竟真的每個人都有他獨特的地方，有比別人強的地方。自己也有很多不如人的地方。就學着先開口表達

關心、理解、讚美對方，然後再詢問需求，再去幫助對方。

這些道理都很簡單，但是要做到愛人如己，我還有很長的路要走。這句話的確一直想在我的耳邊。求神幫助我一步步做到從言語到行動上真的能做到愛人如己。



## 感恩 — 何平

12/22/19

這周我們讀經分享的內容是約翰一書 5:1-25 節，剛讀完這一章的時候，覺得這一章的內容太豐富了，又是說神的恩典，神的旨意，還有耶穌的救恩，都不知道該分享什麼好。

然而，藉著這即將到來的聖誕節，我想分享一個為《感恩》的主題  
我把這個主題分為三個部分

- 1 感恩的對象
- 2 為什麼要感恩
- 3 在我們的日常生活中，怎樣才算感恩

那我們應該感恩的對象是誰呢？大家都知道聖誕節的由來，應該為紀念基督作為人子進入世上的謙卑開端。他的誕生只為他的生命、死亡和復活中顯示出的力量、榮耀和救贖做準備！雖然說祂的誕辰一直是一個爭議，但是無論他的誕辰是否在十二月二十五日，還是九月下旬的某日，或者一年中的某一天，我們

都應該抓住每個機會思考關於耶穌基督，和他為我們帶來的希望的信息。

在我小的時候，時常會仰望星空，覺得這就是我們目之所及的了，然而隨着時間的推移，逐漸知道了，我們地球只是屬於太陽系的八大行星之一，而我們整個太陽系，屬於銀河系，在銀河系裡面只是一個微不足道的小雨點。然而這些都是我們全能的神所創造出來的。我們在這些面前顯得是多麼渺小，但就是我們這些渺小的人，神卻如此的顧念我們，把祂的獨生愛子賜給我們。耶穌本有神的形象，卻為了我們，放棄了祂應有的榮耀，取了人的樣式，存心順服，為了我們世人的罪，且死在了十字架上，也因為祂的救贖，修復了我們與神的關係。

現在的我們已經蒙恩得救，從罪里得了釋放，脫離了罪惡的捆綁，如今，蒙神



的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白的稱義。親愛的弟兄姊妹，難道這些還不夠我們值得感恩的嗎？

現在，神的靈與我們同在，我們擁有了新的生命。那我們擁有新生命的表現又是什麼呢？聖經里已經都指示給我們了，彼得後書一章告訴我們，我們得到了新生命以後，如果沒有做到分外的殷勤，沒有德行，知識，節制，忍耐，虔敬，沒有愛弟兄和愛眾人的心，是結不出果子的。



就好比兩個同樣信主的人，一個人覺得我已經得到新生命了，神已經將一切關乎生命與虔敬的事賜給我們了，就沒必要努力了。而另外一個人矜矜業業的按着神所吩咐的去做，大家說，這兩個最

後到神的面前賞賜會一樣嗎？

希伯來書在強調耶穌的神性和人性以外，祂也警示我們不可忘記耶穌的救贖和神的恩典，不可隨波逐流，不可像以色列的先民那樣，猜忌試探神，免得我們落得和以色列人一樣的下場。同時祂又警戒我們，不可在這條屬靈的路上停滯不前，不可做那隻會吃奶的嬰孩，而是要做那吃乾糧的人。我們應該像保羅那樣，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌里從上面召我來得的獎賞。

雖然說這些對於我們生活在這個世上的基督徒是不容易的，我自己也會有掙扎。但是感謝神，祂將聖靈賜給我們，祂讓我們為義為罪為審判，不斷責備自己。也時常在我裡面督促催逼我，讓我時刻懷着一顆感恩的心，就讓我們不要因為那好的，就失去那最好的。不要貪戀這個世界，因為與這個世界為友，就是與神為敵，謝謝！



## 在真道上造就自己-读猶大書 - 李貞貞

12/29/19

弟兄姊妹，午安，大家好。  
很榮幸在一年的最後一個主日，站在教會的講台上，向各位做「讀經分享」的報告。

《猶大書》只有一章包含了 25 節。這卷經書不知什麼原因，我接觸不多，查讀的機會也少，這次查經進度進行到《猶大書》，我前後仔細唸了幾遍，發

現本書雖然只有短短的一章，卻也不是非常簡單易懂。從作者本身的稱謂，本書可能是耶穌的兄弟猶大寫的。他寫信主要是「要為從前一次交付聖徒的真道竭力地爭辯」，因此，《猶大書》的寫作目的，可以說是針對異端滲入教會所引發的危機而寫。猶大看到當時的教會存在的問題在於二個方面：

1. 「不敬虔」，就是不珍重上帝的恩典。
2. 「不認主」，就是不認我們的主耶穌基督。

「不敬虔」和「不認主」，也可以說，「沒有靈性」，不看重「屬靈的生命」和「與主的關係」脫鉤。

《猶大書》鼓勵基督徒守住真道，防範錯誤的教導。提到的錯誤的教導就是不虔誠，放縱情慾，不認主耶穌基督。猶大的兄弟雅各當時是教會的領袖，猶大有這樣的教導也是有立場而合乎情理的。《雅各書》裡鼓勵信徒一定要有信心而且必須要行出來，因為沒有行為的信心是死的。《猶大書》則以不信的人偏差的行為，來提醒、警告信徒，要避免和分辨，因為不信和背叛神的結局絕對是危險的、可怕的。

我對本書最深切的印象是在第 20-22 節的信息裡。猶大像一位慈祥的長者鼓勵收信人：在真道上造就自己，保守自己常在神的愛中，仰望主耶穌的憐憫



，最後還要憐憫搭救軟弱的人。這四句話包含了我們的神美好的旨意和恩典，因為這裡有神的愛，有耶穌的憐憫，有真道，還要愛人憐憫人。非常奇妙無比的，這四句話和我們自己息息相關：真道造就自己，自己在神愛裡，耶穌憐憫我，我憐憫人。

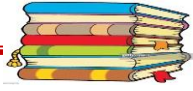
我在想今天的基督徒，和猶大的時代不一樣了嗎？基督徒為何到教會？求平安、健康、財富、順利、醫治...等？，肯定地說，「與神建立關係」還有很長的一段距離，很多時候我們可能只想要神的恩典，不想要神自己。我覺得基督徒應該把「敬虔」確實找回來，而且在生活當中，常常懷著謙卑的心、感恩的心，與主耶穌建立密切的關係，這樣，我們才不會偏離真道，誤入「歧途」。

最后我用本周读的诗篇结束：

詩篇 149:1-4：「因為耶和華喜愛他的百姓；他要用救恩當作謙卑人的裝飾。」

謝謝各位。





## 生活中的任何事都要榮耀神 - Agnes

我和大家分享” The Pursuit of God, by A. w. Tozer” 的最後的一課” The Sacrament of Linving” 。

哥林多前書 10:31 說，所以你們或吃或喝，無論做什麼都要榮耀神而行。

基督徒內心無法平靜的原因就是在屬靈和屬世的生活上，經常有矛盾，因此失去自由。

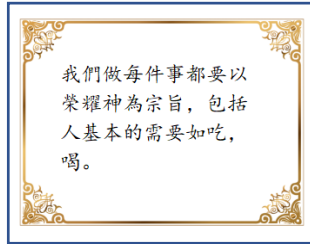
屬世是肉體上的需要和軟弱。肉體上的一些基本需要，例如吃，喝等。肉體上的軟弱，例如生老病死。屬靈是因我們是神的兒女，我們做屬靈的事。例如禱告，閱讀聖經，唱聖歌及參加教會活動等是屬靈的事。屬靈和屬世好像沒有任何關係。在屬靈和屬世之間，很難取得一個滿意的調整。很多時候，我們感覺不可以合而為一，有挫敗感，不可以原諒自己。

早期，聖言紀錄：真理對神的獻身，奉獻就是不愛惜和憎恨自己的身體，是不對的，是沒有聖經根據。耶穌基督取了人的肉體，在世上行了神聖的事工，榮耀神。相反的，濫用自己身體，也是犯罪。做出反天然人性，神所創作的人體，不榮耀神，也是不對的。

保羅勸告我們凡事榮耀神，這是神聖的命令，也是我們接受” The word of Truth”（神的話是信實的）。保羅勸告，我們做每件事都要以榮耀神為宗旨，包括人基本的需要如吃，喝。

我們外表獻祭的生活反映出神在我們內心所受的恩典。

我們怎樣用肉眼可以看見的外表獻祭而轉變成為我們內心，思想和靈里的一部分去榮耀神，合而（屬靈，屬世）為一。



作者提示我們可以用沉思，默想神的信實，在禱告中和神對話，在人群中，我們經常思想神，感謝神的同在，和神溶在一起，認識神是我們生命的全部，神也接受是我們全部。

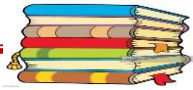
因為我們不容易放棄那“老我”，也很容易受世上的誘惑，所以我們要刻意每時每刻用禱告和堅定的信心去抵擋魔鬼，我們要持守和相信我們所做的善工，就算最微小的，神已經接受了，也有他的同在。

神是聖潔的，神教導以色列人要守主日，聖潔日。獻給神的用品全部列為聖潔，因為神是聖潔的。這是聖禮，但當耶穌基督死在十字架上，聖所帳幕分裂之後，我們藉着耶穌基督可以用靈和誠實去敬拜神。

每人的事奉，善工，不分大小，在神面前都是神聖和平等的。例如種花草樹木，也可以是生活上的獻祭與神。

我們不可判斷任何人所做的善工大小是否屬靈或屬世。最重要的是我們內心的動機是屬靈還是屬世，是否討神喜悅，是否可以榮耀神。





## 斯托得：基督徒要成長的四个領域

<https://mp.weixin.qq.com/s/mxDFgZde3A-JEY3o1Pnfw>

>>>精華摘錄：“最重要的是，讓你的每一天都被聖靈充滿，這樣，你就會在聖潔的路上不斷前行，在靈性上不斷茁壯成長。”

神最基本的心意就是所有人都可以在肉體、精神和情感上長大成人，任何一方面的缺陷都是令人惋惜的事。同樣靈命上的缺陷也是令人遺憾的，教會裡面有許多人從未能走出育嬰房，他們正處在靈命上的“嬰兒倒退期”。保羅稱這種人為“在基督里為嬰孩的”（林前 3: 1），而他的目標是“要把各人在基督里完完全全（更好、更成熟）地引到神面前”（西 1: 28）。

通常孩子的成長是一件值得驕傲的事。我至今還記得第一次獲准走出嬰兒車、蹣跚走步時的驚喜，首次不再穿幼兒短褲，可永遠穿長褲時的驕傲！新生的基督徒希望成長的急切心情是一種非常健康的標誌。對我們所有人而言，加入教會是非常重要的里程碑，尤其是當我們將之看成新的起點，而不是終點的時候。

新約的作者希望基督徒在不同的領域裡成長，他們非常精確地分析了四個領域。

■ 首先，我們要在信心中成長。信心是基督徒不可或缺的品質，信心是“信徒”的標誌，耶穌稱門徒為“一個信我的人”。

但是什麼是信心？它既不是輕信，也不是迷信，信心就是信賴。基督徒是信徒，他們信賴耶穌基督，把他當作救

主；他們接受神的話語，依靠他的應許。這表明，儘管信心是超越理性的，但信心絕對不會與理性相悖。信賴的合理性建立在被信賴之人的可信度上，再也沒什麼比在基督身上彰顯自己的神更值得信賴的了。

當然，信心不是靜態的，信心應該是鮮活的、不斷成長的。耶穌曾經責備信徒為“你們這些小信的人”，儘管後來他補充說，如果他們的信心如芥菜籽一樣，他們就可以為神成就大事（太 6: 8; 17: 20）。在另外一個地方，門徒請求耶穌“求主加增我們的信心”（路 17: 5）。耶穌甚至兩次說外邦人也有“大信心”（太 8: 10; 15: 28）。

這些經文顯然是說，信心有大小的程度之別，一開始信心會是弱小的，但是它會漸漸成長加強。

在讀聖經、默想神全然的可靠性，驗證它的應許之時，我們的信心就在成長。保羅讚許帖撒羅尼迦教會說，“你們的信心格外增長”（帖後 1: 3），這也應該成為我們自己的現實。

■ 第二，我們要在愛里成長。耶穌總結舊約的誠命總綱為：儘力愛神和愛人如己（申 6: 5; 利 19: 18; 可 12: 28-31）；保羅稱愛是“完全了律法”（羅 13: 10），他還說，愛比信和望更重要，是最大的德行（林前 13: 12）。因為上帝就是愛、並將愛放在我們心裡。事實上，“我們愛，因為神先愛我們”（約一 4: 7-12, 19）。

但是我們必須承認，信徒和教會並不總能實現出愛的本性來。保羅稱哥林多人太屬世、不長進，因為他們內部常有嫉妒和紛爭（林前 3: 1-3）。我們不由聯想起現在，保羅會怎樣評價當今的教會呢？

通常，教會不乏親情和一團和氣，但是這個現象後面常常隱藏着結黨和對立，相應而言，奉獻、服侍、愛心扶持、關心窮人的精神就少了。

無疑，我們需要側耳傾聽保羅對帖撒羅尼邊教會的勸勉：“你們向……眾弟兄固然是這樣行，但我勸弟兄們要更加勉勵”（帖前 4: 10），以及保羅對愛應該“增長、充足”的祈求（帖前 3: 12）。

■ 第三，我們要在知識中成長。基督教很強調知識的重要性，認為反智主義是消極、麻木的世界觀，人類許多問題都是由無知引起的。當我們的心是火熱的，而頭腦是空空的時候，危險的狂熱就會應運而生。

在這點上，保羅強調得最多。他對哥林多人說“在心志上總要作大人”（林前 14: 20）；很多句子他都再三以這種方式開頭：“我願意你們知道”或“我不願意你們不知道”（如帖前 4: 13），有時也有“但你們豈不知道……？”這樣的勸勉，提醒他的讀者如果不知道，他們就會有不同的情形。

因此，保羅總是有讓信徒“使你們知道”的禱告代求的負擔（見弗 1: 18; 3: 19; 腓 1: 10; 西 1: 9），也不足為怪了。

同時，我們需要知道，希伯來人的認知觀不局限在理性上，認知是從“理解”到“體驗”的過程，尤其在對神的知識上。我們已經說過，基督徒的本質是在

耶穌基督里認識神，與他建立個人、生命的關係；和其它的關係一樣，這關係也應該是動態的、不斷發展的，如果得不到培養，它就會枯萎、死亡。

因此，有一段話值得重視，保羅說“以認識我主基督耶穌為至寶”，他還說他的主要目標就是“認識基督”，更深地進入他的苦難、死亡和復活的能力中去（腓 3: 8, 10）。他自己渴求的也是他希望別人得到的，因此，他禱告希望人們“漸漸地多知道神”（西 1: 10）。

彼得也有同樣的期望，他鼓勵人們“要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進”（彼後 3: 18）。

■ 第四，我們要在聖潔里成長。在聖潔里成長就是“成聖”的過程。保羅在這方面說過一句發人深省的話：“我們眾人既然敞着臉得以看見主的容光，好像從鏡子里返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。”（林後 3: 18）從這節經文我們可以學到四個重要的功課。

1) 聖潔是基督的形狀，成聖是不斷成為他的形象的過程。我喜歡一首孩子們的合唱詩歌：“學像耶穌，學像耶穌，我願像耶穌；我真愛他，我願一天一天更像耶穌。”

2) 成聖是一個漸進過程，句中“變成”的現在進行時“榮上加榮”都表明這一點。雖然基督進入我們生命時，有一些壞習慣會即時消失，但是我們不會在眨眼之間長大成熟，壞脾氣、情慾和自私不會轉瞬消失。我們得不斷地學習“討神的喜悅……更加勉勵”（帖前 4: 1）。

3) 聖潔是聖靈的工作成果。因為聖靈本身是聖潔的，他要讓我們也成為聖潔。成聖的秘訣是通過聖靈基督駐在我

們裡面，而不靠我們不斷地為更像基督而掙扎。倫敦的威廉·王德（William Wand）主教曾說：“基督徒的品格不是由不斷追求德行的外在努力鑄就的，而是內在基督生命的彰顯。”

4) 如果說聖靈的工作就是改變我們、“榮上加榮”，那麼我們所要做的就是“敞着臉”去默想和返觀神的榮耀。聖經最清楚地反映出他的榮耀，我們的默想就是為了在聖經中找到他、敬拜他。

現在讓我們換一個比喻，神是那神聖的陶匠，我們要讓他按照自己的方式，將我們這些本性敗壞的劣土變成他手中美麗的器皿，合乎他的使用。

或如另一個比喻，讓拿撒勒的木匠不斷在我們身上動工，藉着鑿刀之痛苦、錘子之磨練、刨刀之逆境，以及喜樂的經驗，他將我們變成公義的器具。

正如一篇古老的禱告文所表達的：

啊，主耶穌！你是拿撒勒出色的木匠，藉着十字架上的木頭和鐵釘，你成就了全備的救恩；在你的工場，你揮動工具，將我們這些來到你面前的粗糙之物，變成真正美麗的器皿；願父和聖靈、也就是獨一真神的內住和帶領，直到永遠。

因此，我要勸你們忍耐、堅定，不要失去信心。保守基督徒日常生活的準則，每日要勤於禱告和讀經；經常回教會，領受聖餐，好好利用你的每個星期天。讀一些開卷有益的書籍，結交一些教會內的朋友，積極參與某些事奉。要為自己的罪悔改、請求赦免，不要對神心存抗拒。

最重要的是，讓你的每一天都被聖靈充滿，這樣，你就會在聖潔的路上不斷前行，在靈性上不斷茁壯成長。

成為忠心、良善、有見識的好管家